



DIPLOMADO EN SALUD HOLÍSTICA



**CENTRO DE INVESTIGACIÓN Y
FORMACIÓN CONTINUA DEL
CLAUSTRO GÓMEZ**



Reseña

*El **Centro de Investigación y Formación Continua del Claustro Gómez**, como subdivisión de la **Fundación Social Educativa y Cultural del Claustro Gómez**, es una entidad sin fines de lucro (OSFL) reconocida por el Ministerio de Gobierno, el Ministerio de Educación y el Ministerio de Salud por su impacto en la salud, educación y la investigación.*

*Enfocados en la **educación no formal** y la **educación continua**, ofrecemos una amplia gama de programas que incluyen **talleres, diplomados, seminarios, congresos, conferencias y cursos**. Estos programas están diseñados para actualizar y perfeccionar las habilidades de los profesionales en diversas áreas, adaptándose a las necesidades actuales del mercado laboral y del conocimiento.*

*Además, nuestro equipo de **docentes voluntarios, tanto nacionales como internacionales**, aporta una visión global y diversa, enriqueciendo la experiencia de aprendizaje con enfoques innovadores y prácticos. Nos enorgullece ser pioneros en **educación a distancia** e impulsar la **producción científica** como parte esencial de nuestro compromiso con la formación de calidad.*

Si deseas ampliar tus conocimientos, mejorar tus competencias profesionales y participar en programas de alto impacto educativo, ¡te invitamos a inscribirte y formar parte de una comunidad que lidera el futuro de la educación continua!



Pensum y Plan Curricular

El Diplomado en Salud Holística está diseñado para proporcionar una formación integral en el bienestar general del paciente, combinando tratamientos físicos, mentales y espirituales. A través de este programa, los profesionales aprenderán a aplicar enfoques de salud que integren cuerpo, mente y espíritu, promoviendo un equilibrio completo que favorezca la calidad de vida y la sanación de sus pacientes.

Duración

200 horas académicas

100% Virtual (Asincrónico con clases magistrales en vivo)





Objetivo General

Capacitar a los participantes en la implementación de enfoques integrales de salud que combinen aspectos físicos, mentales y espirituales, para promover el bienestar general y la calidad de vida de los pacientes.

Objetivos Específicos

- *Desarrollar competencias en la evaluación y diagnóstico holístico del paciente, considerando su estado físico, mental y espiritual.*
- *Capacitar en la aplicación de técnicas integradoras que combinen tratamientos físicos, psicológicos y espirituales, para promover un equilibrio integral.*
- *Fomentar el uso de prácticas basadas en la evidencia en salud holística, asegurando la efectividad y seguridad de las intervenciones terapéuticas.*





Perfil del Estudiante

Este diplomado está dirigido a profesionales de la salud, terapeutas, psicólogos, y otros interesados en ampliar sus conocimientos sobre salud holística. Los estudiantes deben tener un interés en el bienestar integral y estar motivados para aprender a aplicar enfoques que integren el cuerpo, la mente y el espíritu en sus prácticas profesionales.

Beneficios del Diplomado

Los participantes adquirirán habilidades para evaluar y tratar a sus pacientes desde una perspectiva holística, integrando tratamientos físicos, mentales y espirituales. Aprenderán a diseñar planes de bienestar personalizados que promuevan la salud integral y el equilibrio, y estarán capacitados para aplicar prácticas basadas en la evidencia en el ámbito de la salud holística, mejorando así la calidad de vida de sus pacientes.



Plan de Estudios



CENTRO DE INVESTIGACIÓN Y
FORMACIÓN CONTINUA DEL
CLAUSTRO GÓMEZ



Módulo 1: Fundamentos de la Salud Holística

- Conceptos y principios de la salud holística.
- Historia y evolución de los enfoques integradores de salud.
- Relación entre cuerpo, mente y espíritu en el bienestar.



Módulo 2: Evaluación Holística del Paciente

- Métodos para evaluar el estado físico, mental y espiritual del paciente.
- Técnicas de diagnóstico integrador en salud holística.
- Desarrollo de planes de tratamiento personalizados.



Módulo 3: Técnicas de Sanación Física

- Prácticas de medicina complementaria y alternativa.
- Terapias físicas integradoras, como acupuntura y masajes terapéuticos.
- Uso de la nutrición y la actividad física en el bienestar holístico.



Módulo 4: Técnicas de Sanación Mental y Emocional

- Aplicación de terapias psicológicas y emocionales en la salud holística.
- Estrategias para el manejo del estrés, la ansiedad y la depresión.
- Integración de la meditación y la atención plena en el bienestar emocional.



Módulo 5: Técnicas de Sanación Espiritual

- Exploración de prácticas espirituales y su impacto en la salud.
- Uso de la meditación, la oración y otras técnicas espirituales en la sanación.
- Desarrollo de la resiliencia espiritual en el proceso de sanación.



Plan de Estudios



CENTRO DE INVESTIGACIÓN Y
FORMACIÓN CONTINUA DEL
CLAUSTRO GÓMEZ



Módulo 6: Integración de Terapias Holísticas

- Diseño de planes de tratamiento que combinen múltiples enfoques holísticos.
- Estrategias para la integración de terapias físicas, mentales y espirituales.
- Evaluación de la efectividad y adaptación de los tratamientos holísticos.



Módulo 7: Ética y Profesionalismo en Salud Holística

- Principios éticos en la práctica de la salud holística.
- Responsabilidad profesional en la implementación de terapias integradoras.
- Desarrollo de la relación terapéutica en contextos holísticos.





Requisitos de Aprobación

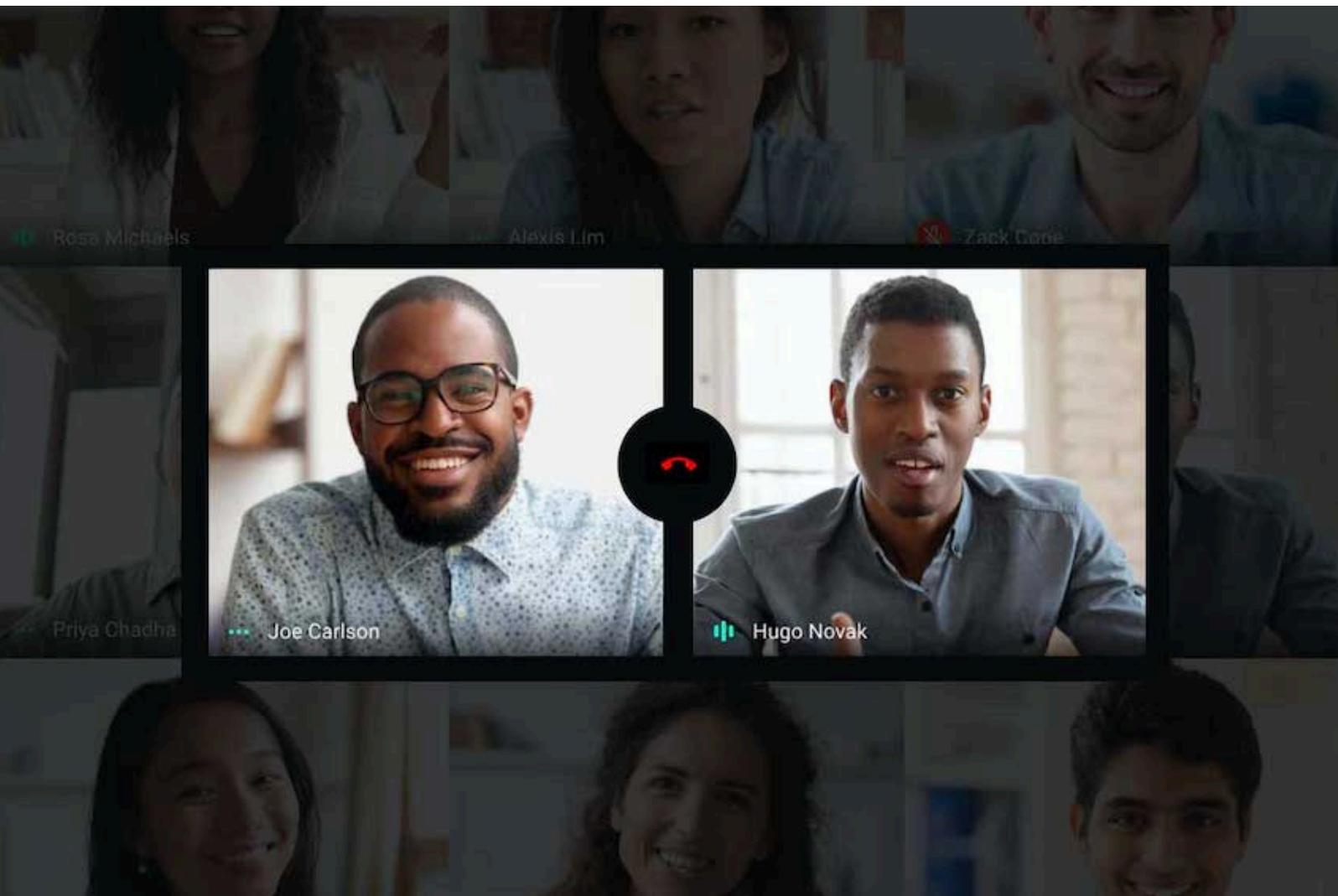
- *Se tiene que obtener más del 70% de las diferentes actividades asincrónicas que se encuentran en la plataforma.*
- *Haber observado las clases, ya sea en vivo o grabadas.*
- *Entregar artículo científico que será desarrollado durante el programa.*
- *Entregar video de sustentación del artículo científico.*





Modalidad de Estudio

La modalidad **one to one** te permite avanzar a tu propio ritmo durante dos meses de formación asincrónica a través de nuestra plataforma, con acceso continuo a un tutor para resolver cualquier duda. Al completar tus actividades y estudios, tendrás una cita para un encuentro en vivo con un especialista, quien te brindará una clase magistral exclusiva sobre los diferentes módulos. Esta clase será organizada de acuerdo a tu disponibilidad, garantizando una experiencia personalizada y adaptada a tus necesidades.





Modalidad de Estudio

En la modalidad **Hybrid Group**, tendrás acceso a la formación a la que te matriculaste por convocatoria, combinando trabajo sincrónico y asincrónico junto a un grupo de compañeros. Participarás en encuentros en vivo a través de nuestra plataforma con un docente cada fin de semana, siguiendo el horario establecido por el centro, lo que te permitirá avanzar en equipo mientras disfrutas de la flexibilidad del aprendizaje híbrido.

