



DIPLOMADO EN COACHING EN GERONTOLOGÍA Y SALUD



**CENTRO DE INVESTIGACIÓN Y
FORMACIÓN CONTINUA DEL
CLAUSTRO GÓMEZ**



Reseña

*El **Centro de Investigación y Formación Continua del Claustro Gómez**, como subdivisión de la **Fundación Social Educativa y Cultural del Claustro Gómez**, es una entidad sin fines de lucro (OSFL) reconocida por el Ministerio de Gobierno, el Ministerio de Educación y el Ministerio de Salud por su impacto en la salud, educación y la investigación.*

*Enfocados en la **educación no formal** y la **educación continua**, ofrecemos una amplia gama de programas que incluyen **talleres, diplomados, seminarios, congresos, conferencias y cursos**. Estos programas están diseñados para actualizar y perfeccionar las habilidades de los profesionales en diversas áreas, adaptándose a las necesidades actuales del mercado laboral y del conocimiento.*

*Además, nuestro equipo de **docentes voluntarios, tanto nacionales como internacionales**, aporta una visión global y diversa, enriqueciendo la experiencia de aprendizaje con enfoques innovadores y prácticos. Nos enorgullece ser pioneros en **educación a distancia** e impulsar la **producción científica** como parte esencial de nuestro compromiso con la formación de calidad.*

Si deseas ampliar tus conocimientos, mejorar tus competencias profesionales y participar en programas de alto impacto educativo, ¡te invitamos a inscribirte y formar parte de una comunidad que lidera el futuro de la educación continua!



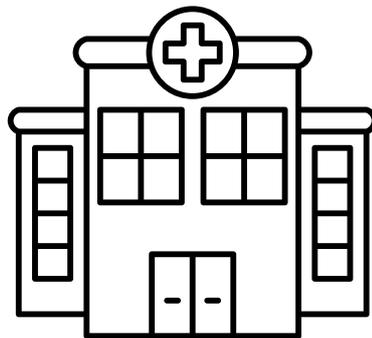
Pensum y Plan Curricular

El Diplomado en Coaching en Gerontología y Salud está diseñado para capacitar a los profesionales en técnicas de coaching especializadas para el cuidado y bienestar de las personas mayores. Este programa ofrece herramientas prácticas para mejorar la calidad de vida de los adultos mayores, abordando sus necesidades físicas, emocionales y sociales, y promoviendo un envejecimiento activo y saludable.

Duración

200 horas académicas

100% Virtual (Asincrónico con clases magistrales en vivo)





Objetivo General

Capacitar a los profesionales de la salud en la aplicación de técnicas de coaching para mejorar el cuidado, bienestar y calidad de vida de las personas mayores, promoviendo un envejecimiento activo y saludable.

Objetivos Específicos

- *Desarrollar habilidades de coaching para apoyar el bienestar integral de las personas mayores, fomentando su autonomía y calidad de vida.*
- *Capacitar en la creación de planes de intervención gerontológica, que integren estrategias de coaching para abordar las necesidades físicas, emocionales y sociales de los adultos mayores.*
- *Fortalecer la capacidad de los profesionales para acompañar y guiar a las personas mayores, promoviendo un envejecimiento activo y la prevención de enfermedades.*





Perfil del Estudiante

El estudiante del Diplomado en Coaching en Gerontología y Salud es un profesional de la salud, como geriatras, enfermeros, terapeutas ocupacionales, trabajadores sociales o cuidadores, que desea especializarse en el cuidado y bienestar de las personas mayores. Busca adquirir competencias en coaching para ofrecer un acompañamiento más efectivo, mejorando la calidad de vida de los adultos mayores.

Beneficios del Diplomado

Este diplomado proporciona a los profesionales de la salud las herramientas necesarias para aplicar técnicas de coaching en el cuidado de personas mayores, mejorando su bienestar físico, emocional y social. Los participantes aprenderán a desarrollar planes de intervención gerontológica que promuevan la autonomía y la calidad de vida, así como a fomentar un envejecimiento activo y saludable. Además, el diplomado fortalece las habilidades de los profesionales para acompañar y guiar a las personas mayores en la prevención de enfermedades y la mejora de su bienestar integral.



Plan de Estudios



CENTRO DE INVESTIGACIÓN Y
FORMACIÓN CONTINUA DEL
CLAUSTRO GÓMEZ



Módulo 1: Fundamentos del Coaching en Gerontología

- Principios del coaching aplicado al cuidado de personas mayores.
- El rol del coaching en la gerontología y la salud.
- Técnicas de coaching para promover el bienestar en la tercera edad.



Módulo 2: Envejecimiento Activo y Saludable

- Conceptos y estrategias para fomentar un envejecimiento activo.
- Promoción de hábitos saludables y prevención de enfermedades en la vejez.
- Intervenciones para mantener la autonomía y calidad de vida.



Módulo 3: Apoyo Emocional y Gestión del Estrés en Personas Mayores

- Estrategias para manejar el estrés y la ansiedad en la vejez.
- Técnicas de coaching para fomentar la resiliencia y el bienestar emocional.
- Acompañamiento en la adaptación a los cambios físicos y sociales de la tercera edad.



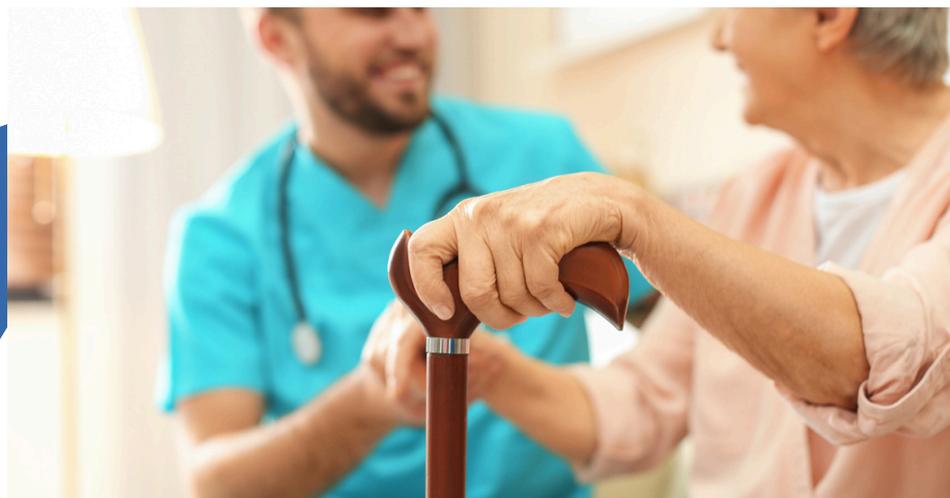
Módulo 4: Planes de Intervención Gerontológica

- Evaluación de las necesidades físicas, emocionales y sociales de las personas mayores.
- Diseño de planes de intervención personalizados para el cuidado integral.
- Monitoreo y ajuste de los planes según la evolución del adulto mayor.



Módulo 5: Comunicación y Relación Terapéutica con Personas Mayores

- Técnicas de comunicación efectiva con adultos mayores.
- Desarrollo de la empatía y escucha activa en el cuidado gerontológico.
- Manejo de conversaciones difíciles y apoyo en situaciones críticas.





Requisitos de Aprobación

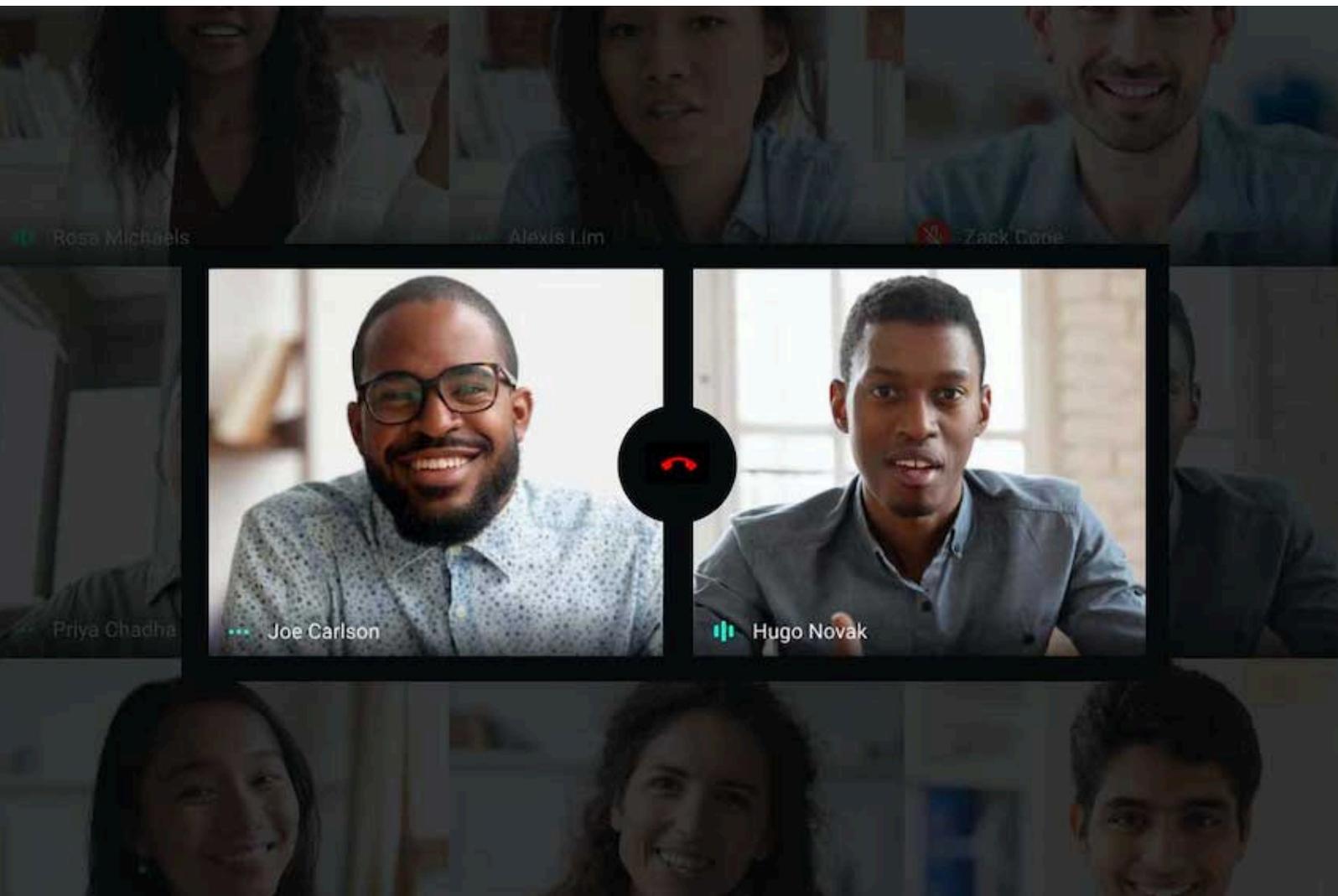
- *Se tiene que obtener más del 70% de las diferentes actividades asincrónicas que se encuentran en la plataforma.*
- *Haber observado las clases, ya sea en vivo o grabadas.*
- *Entregar artículo científico que será desarrollado durante el programa.*
- *Entregar video de sustentación del artículo científico.*





Modalidad de Estudio

La modalidad **one to one** te permite avanzar a tu propio ritmo durante dos meses de formación asincrónica a través de nuestra plataforma, con acceso continuo a un tutor para resolver cualquier duda. Al completar tus actividades y estudios, tendrás una cita para un encuentro en vivo con un especialista, quien te brindará una clase magistral exclusiva sobre los diferentes módulos. Esta clase será organizada de acuerdo a tu disponibilidad, garantizando una experiencia personalizada y adaptada a tus necesidades.





Modalidad de Estudio

En la modalidad **Hybrid Group**, tendrás acceso a la formación a la que te matriculaste por convocatoria, combinando trabajo sincrónico y asincrónico junto a un grupo de compañeros. Participarás en encuentros en vivo a través de nuestra plataforma con un docente cada fin de semana, siguiendo el horario establecido por el centro, lo que te permitirá avanzar en equipo mientras disfrutas de la flexibilidad del aprendizaje híbrido.

