



DIPLOMADO EN COACHING EN SALUD MENTAL



**CENTRO DE INVESTIGACIÓN Y
FORMACIÓN CONTINUA DEL
CLAUSTRO GÓMEZ**



Reseña

El **Centro de Investigación y Formación Continua del Claustro Gómez**, como subdivisión de la **Fundación Social Educativa y Cultural del Claustro Gómez**, es una entidad sin fines de lucro (OSFL) reconocida por el Ministerio de Gobierno, el Ministerio de Educación y el Ministerio de Salud por su impacto en la salud, educación y la investigación.

Enfocados en la **educación no formal** y la **educación continua**, ofrecemos una amplia gama de programas que incluyen **talleres, diplomados, seminarios, congresos, conferencias y cursos**. Estos programas están diseñados para actualizar y perfeccionar las habilidades de los profesionales en diversas áreas, adaptándose a las necesidades actuales del mercado laboral y del conocimiento.

Además, nuestro equipo de **docentes voluntarios, tanto nacionales como internacionales**, aporta una visión global y diversa, enriqueciendo la experiencia de aprendizaje con enfoques innovadores y prácticos. Nos enorgullece ser pioneros en **educación a distancia** e impulsar la **producción científica** como parte esencial de nuestro compromiso con la formación de calidad.

Si deseas ampliar tus conocimientos, mejorar tus competencias profesionales y participar en programas de alto impacto educativo, ¡te invitamos a inscribirte y formar parte de una comunidad que lidera el futuro de la educación continua!



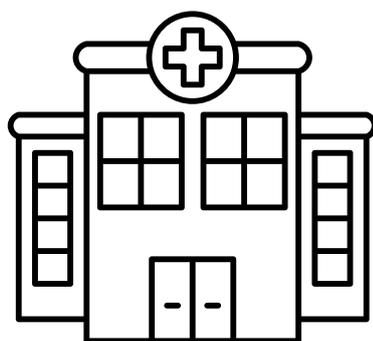
Pensum y Plan Curricular

El Diplomado en Coaching en Salud Mental está diseñado para capacitar a los profesionales en el desarrollo y aplicación de técnicas de coaching específicas para la salud mental. El programa ofrece herramientas prácticas para ayudar a los pacientes a gestionar sus emociones, mejorar su bienestar y fomentar un enfoque integral en su recuperación emocional. Los participantes aprenderán a integrar estrategias de coaching en su práctica, promoviendo un acompañamiento más efectivo y centrado en el bienestar mental.

Duración

200 horas académicas

100% Virtual (Asincrónico con clases magistrales en vivo)





Objetivo General

Capacitar a los profesionales en el uso de técnicas de coaching aplicadas a la salud mental, proporcionando las habilidades necesarias para ayudar a los pacientes a gestionar sus emociones, mejorar su bienestar y facilitar su recuperación emocional.

Objetivos Específicos

- *Desarrollar habilidades de coaching específicas para el manejo de emociones, permitiendo a los profesionales apoyar a los pacientes en la gestión efectiva de su bienestar mental.*
- *Capacitar en la implementación de estrategias de coaching para mejorar el bienestar emocional, facilitando la recuperación integral de los pacientes en su proceso de salud mental.*
- *Fomentar la integración de técnicas de coaching en la práctica clínica, optimizando el acompañamiento y apoyo a los pacientes en su proceso de sanación mental.*





Perfil del Estudiante

El estudiante del Diplomado en Coaching en Salud Mental es un profesional de la salud, como psicólogos, psiquiatras, terapeutas o consejeros, interesado en mejorar su práctica mediante la incorporación de técnicas de coaching para la gestión del bienestar emocional de sus pacientes. Está comprometido con el desarrollo de un enfoque integral que aborde tanto los aspectos emocionales como mentales en el tratamiento y recuperación de sus pacientes.

Beneficios del Diplomado

Este diplomado brinda a los profesionales de la salud mental las herramientas necesarias para integrar técnicas de coaching en su práctica, mejorando el acompañamiento y la gestión emocional de sus pacientes. Los participantes aprenderán a aplicar estrategias de coaching para optimizar el bienestar mental, lo que resultará en un apoyo más efectivo y personalizado. Además, el diplomado fomenta un enfoque integral en la salud mental, promoviendo la recuperación emocional y el bienestar general de los pacientes.



Plan de Estudios



CENTRO DE INVESTIGACIÓN Y
FORMACIÓN CONTINUA DEL
CLAUSTRO GÓMEZ



Módulo 1: Fundamentos del Coaching en Salud Mental

- Conceptos y principios del coaching aplicado a la salud mental.
- Beneficios del coaching en la gestión del bienestar emocional.
- Rol del coach en el proceso de recuperación mental.



Módulo 2: Manejo Emocional a través del Coaching

- Estrategias para identificar y gestionar emociones en pacientes.
- Técnicas de coaching para el manejo del estrés y la ansiedad.
- Promoción de la resiliencia y el bienestar emocional.



Módulo 3: Aplicación de Técnicas de Coaching en la Terapia

- Integración de técnicas de coaching en la práctica terapéutica.
- Uso de coaching para facilitar la autoconciencia y el cambio personal.
- Estrategias para el desarrollo de objetivos terapéuticos basados en coaching.



Módulo 4: Comunicación Efectiva y Empatía en Salud Mental

- Técnicas de comunicación para el acompañamiento emocional.
- Desarrollo de la empatía como herramienta en la relación terapeuta-paciente.
- Manejo de conversaciones difíciles y apoyo en crisis emocionales.



Módulo 5: Diseño de Planes de Coaching Personalizados

- Creación de planes de coaching adaptados a las necesidades de salud mental.
- Establecimiento de metas y seguimiento del progreso en coaching.
- Ajuste y mejora continua de los planes de coaching según la evolución del paciente.





Requisitos de Aprobación

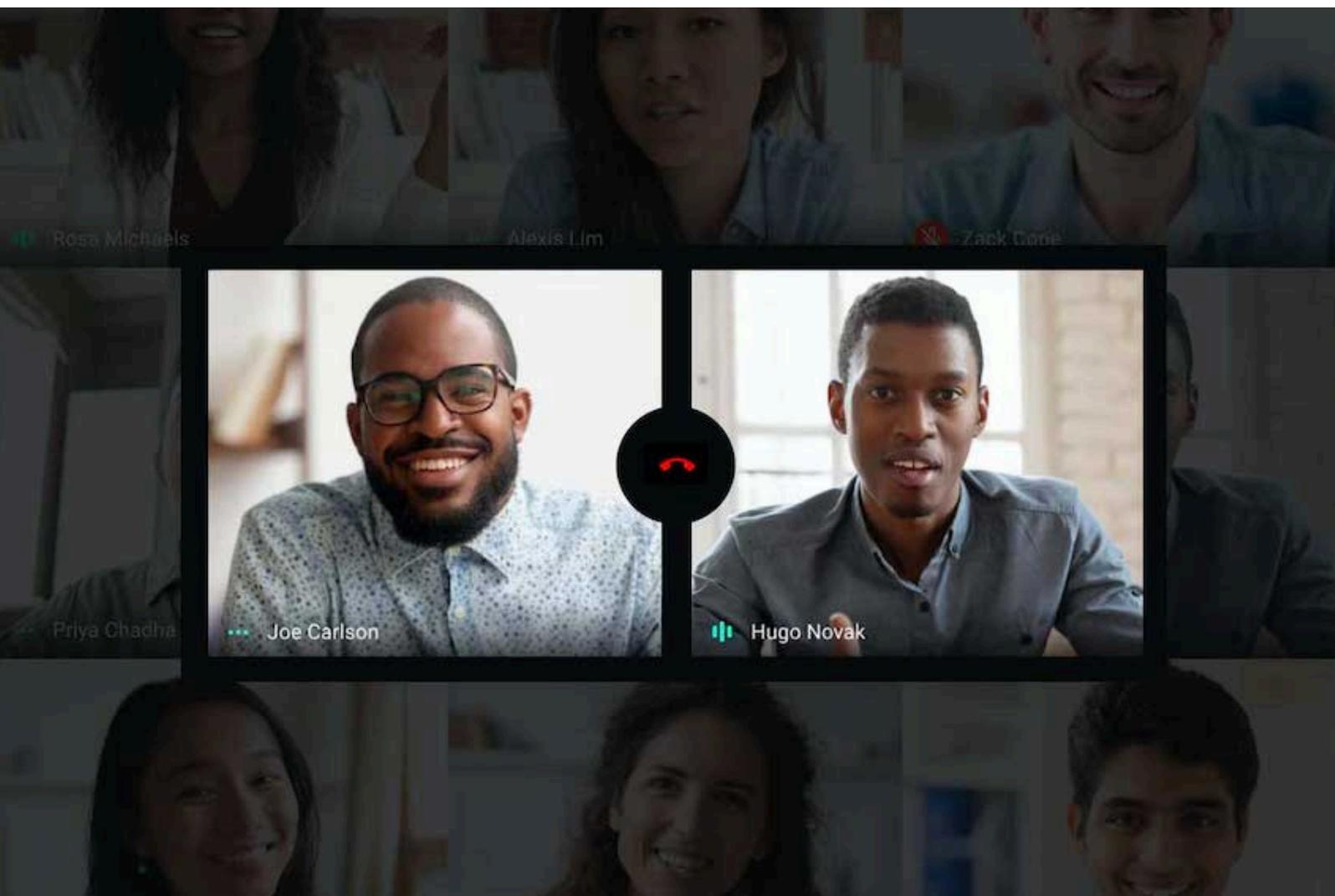
- *Se tiene que obtener más del 70% de las diferentes actividades asincrónicas que se encuentran en la plataforma.*
- *Haber observado las clases, ya sea en vivo o grabadas.*
- *Entregar artículo científico que será desarrollado durante el programa.*
- *Entregar video de sustentación del artículo científico.*





Modalidad de Estudio

La modalidad **one to one** te permite avanzar a tu propio ritmo durante dos meses de formación asincrónica a través de nuestra plataforma, con acceso continuo a un tutor para resolver cualquier duda. Al completar tus actividades y estudios, tendrás una cita para un encuentro en vivo con un especialista, quien te brindará una clase magistral exclusiva sobre los diferentes módulos. Esta clase será organizada de acuerdo a tu disponibilidad, garantizando una experiencia personalizada y adaptada a tus necesidades.





Modalidad de Estudio

En la modalidad **Hybrid Group**, tendrás acceso a la formación a la que te matriculaste por convocatoria, combinando trabajo sincrónico y asincrónico junto a un grupo de compañeros. Participarás en encuentros en vivo a través de nuestra plataforma con un docente cada fin de semana, siguiendo el horario establecido por el centro, lo que te permitirá avanzar en equipo mientras disfrutas de la flexibilidad del aprendizaje híbrido.

