



DIPLOMADO EN TERAPIA EMDR PARA PSICÓLOGOS



CIFOC

CENTRO DE INVESTIGACIÓN
Y FORMACIÓN CONTINUA DEL
CLAUSTRO GÓMEZ



CIFOC
CENTRO DE INVESTIGACIÓN
Y FORMACIÓN CONTINUA DEL
CLAUSTRO GÓMEZ

Reseña

*El **Centro de Investigación y Formación Continua del Claustro Gómez**, como subdivisión de la **Fundación Social Educativa y Cultural del Claustro Gómez**, es una entidad sin fines de lucro (OSFL) reconocida por el Ministerio de Gobierno, el Ministerio de Educación y el Ministerio de Salud por su impacto en la salud, educación y la investigación.*

*Enfocados en la **educación no formal** y la **educación continua**, ofrecemos una amplia gama de programas que incluyen **talleres, diplomados, seminarios, congresos, conferencias y cursos**. Estos programas están diseñados para actualizar y perfeccionar las habilidades de los profesionales en diversas áreas, adaptándose a las necesidades actuales del mercado laboral y del conocimiento.*

*Además, nuestro equipo de **docentes voluntarios, tanto nacionales como internacionales**, aporta una visión global y diversa, enriqueciendo la experiencia de aprendizaje con enfoques innovadores y prácticos. Nos enorgullece ser pioneros en **educación a distancia** e impulsar la **producción científica** como parte esencial de nuestro compromiso con la formación de calidad.*

Si deseas ampliar tus conocimientos, mejorar tus competencias profesionales y participar en programas de alto impacto educativo, ¡te invitamos a inscribirte y formar parte de una comunidad que lidera el futuro de la educación continua!



CIFOC

CENTRO DE INVESTIGACIÓN
Y FORMACIÓN CONTINUA DEL
CLAUSTRO GÓMEZ

Pensum y Plan Curricular

El Diplomado en Terapia EMDR (Desensibilización y Reprocesamiento por Movimientos Oculares) está diseñado para capacitar a psicólogos en esta innovadora técnica psicoterapéutica basada en la evidencia, utilizada principalmente para el tratamiento de traumas y trastornos emocionales. Este diplomado combina teoría, práctica supervisada y estudios de caso, proporcionando a los participantes las herramientas necesarias para integrar la técnica EMDR en su práctica profesional de manera ética y efectiva.

Duración

200 horas académicas

100% Virtual (Asincrónico con clases magistrales en vivo)





Objetivo General

Capacitar a psicólogos en el uso de la terapia EMDR como una herramienta eficaz para el tratamiento de traumas, trastornos de ansiedad y otras dificultades emocionales, promoviendo el bienestar integral de sus pacientes.

Objetivos Específicos

- *Proporcionar una base teórica sólida sobre los principios y procesos del EMDR, así como su eficacia en diferentes poblaciones.*
- *Entrenar a los participantes en las ocho fases de la terapia EMDR, desarrollando habilidades prácticas para su aplicación clínica.*
- *Fomentar la comprensión de los aspectos éticos y la importancia del autocuidado en la práctica de la terapia EMDR.*





Perfil del Estudiante

El diplomado está dirigido a psicólogos licenciados o en proceso de titulación, interesados en especializarse en técnicas avanzadas de psicoterapia basadas en evidencia. Es ideal para profesionales que trabajan con pacientes que han experimentado traumas, ansiedad, fobias o estrés postraumático, y que desean ampliar su repertorio terapéutico. Los participantes deben mostrar interés en aprender enfoques innovadores y comprometerse con una práctica ética y empática. Este diplomado también es adecuado para psicólogos que buscan incorporar técnicas efectivas y estructuradas para abordar experiencias traumáticas en su práctica clínica.

Beneficios del Diplomado

Los participantes obtendrán conocimientos y habilidades prácticas en una de las técnicas terapéuticas más reconocidas para el tratamiento de traumas y trastornos emocionales. Este diplomado proporciona una comprensión profunda de los fundamentos del EMDR y una experiencia supervisada en su aplicación, lo que garantiza que los egresados estén preparados para integrar esta técnica en su práctica clínica. Además, el programa incluye herramientas de autocuidado profesional y recursos éticos que promueven un enfoque sostenible y responsable en la psicoterapia.



Plan de Estudios



CIFOC
CENTRO DE INVESTIGACIÓN
Y FORMACIÓN CONTINUA DEL
CLAUSTRO GÓMEZ



Módulo 1: Fundamentos de la Terapia EMDR

- Historia y desarrollo del EMDR como técnica terapéutica.
- Bases neurobiológicas y psicológicas del procesamiento adaptativo de la información.
- Principios éticos y consideraciones básicas en la práctica del EMDR.



Módulo 2: Las Ocho Fases de la Terapia EMDR

- Evaluación e historia clínica en terapia EMDR.
- Preparación del paciente y desarrollo del plan de tratamiento.
- Desensibilización y reprocesamiento en sesiones prácticas supervisadas.



Módulo 3: Aplicaciones Clínicas del EMDR

- Tratamiento de trastornos de estrés postraumático y ansiedad.
- Uso del EMDR en niños, adolescentes y poblaciones diversas.
- Adaptación del EMDR en contextos grupales y crisis.



Módulo 4: Práctica Supervisada y Autocuidado Profesional

- Supervisión de casos y retroalimentación en la aplicación del EMDR.
- Estrategias de autocuidado para prevenir el desgaste emocional en la práctica clínica.
- Integración del EMDR en el plan terapéutico global.





Requisitos de Aprobación

- *Obtener más del 70% de las diferentes actividades asincrónicas que se encuentran en la plataforma.*
- *Haber observado las clases, ya sea en vivo o grabadas.*
- *Entregar artículo científico que será desarrollado durante el programa.*
- *Entregar video de sustentación del artículo científico.*

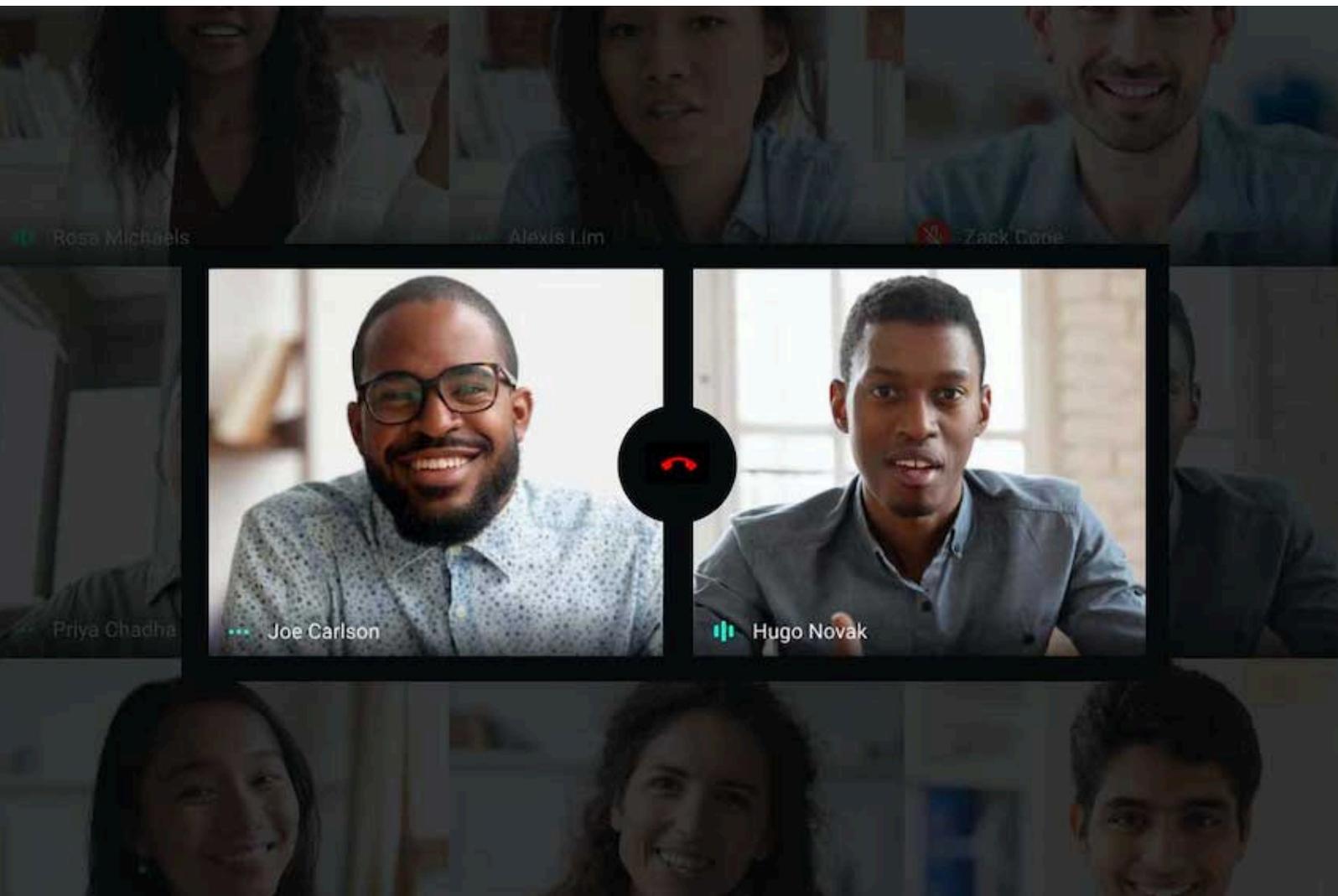




CIFOC
CENTRO DE INVESTIGACIÓN
Y FORMACIÓN CONTINUA DEL
CLAUSTRO GÓMEZ

Modalidad de Estudio

La modalidad **one to one** te permite avanzar a tu propio ritmo durante dos meses de formación asincrónica a través de nuestra plataforma, con acceso continuo a un tutor para resolver cualquier duda. Al completar tus actividades y estudios, tendrás una cita para un encuentro en vivo con un especialista, quien te brindará una clase magistral exclusiva sobre los diferentes módulos. Esta clase será organizada de acuerdo a tu disponibilidad, garantizando una experiencia personalizada y adaptada a tus necesidades.





Modalidad de Estudio

En la modalidad **Hybrid Group**, tendrás acceso a la formación a la que te matriculaste por convocatoria, combinando trabajo sincrónico y asincrónico junto a un grupo de compañeros. Participarás en encuentros en vivo a través de nuestra plataforma con un docente cada fin de semana, siguiendo el horario establecido por el centro, lo que te permitirá avanzar en equipo mientras disfrutas de la flexibilidad del aprendizaje híbrido.

