



DIPLOMADO EN COACHING NUTRICIONAL



**CENTRO DE INVESTIGACIÓN Y
FORMACIÓN CONTINUA DEL
CLAUSTRO GÓMEZ**



CENTRO DE INVESTIGACIÓN Y
FORMACIÓN CONTINUA DEL
CLAUSTRO GÓMEZ

Reseña

El **Centro de Investigación y Formación Continua del Claustro Gómez**, como subdivisión de la **Fundación Social Educativa y Cultural del Claustro Gómez**, es una entidad sin fines de lucro (OSFL) reconocida por el Ministerio de Gobierno, el Ministerio de Educación y el Ministerio de Salud por su impacto en la salud, educación y la investigación.

Enfocados en la **educación no formal** y la **educación continua**, ofrecemos una amplia gama de programas que incluyen **talleres, diplomados, seminarios, congresos, conferencias y cursos**. Estos programas están diseñados para actualizar y perfeccionar las habilidades de los profesionales en diversas áreas, adaptándose a las necesidades actuales del mercado laboral y del conocimiento.

Además, nuestro equipo de **docentes voluntarios, tanto nacionales como internacionales**, aporta una visión global y diversa, enriqueciendo la experiencia de aprendizaje con enfoques innovadores y prácticos. Nos enorgullece ser pioneros en **educación a distancia** e impulsar la **producción científica** como parte esencial de nuestro compromiso con la formación de calidad.

Si deseas ampliar tus conocimientos, mejorar tus competencias profesionales y participar en programas de alto impacto educativo, ¡te invitamos a inscribirte y formar parte de una comunidad que lidera el futuro de la educación continua!



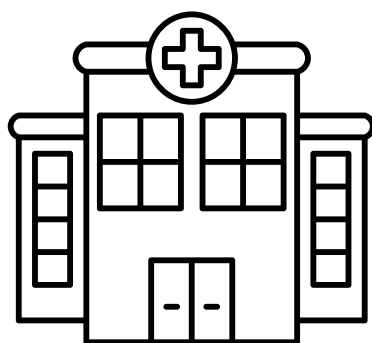
Pensum y Plan Curricular

El Diplomado en Coaching Nutricional está diseñado para capacitar a los participantes en técnicas de coaching aplicadas a la nutrición, con el objetivo de guiar y motivar a las personas a adoptar y mantener hábitos alimenticios saludables. Este programa combina conocimientos de nutrición con habilidades de coaching, proporcionando una formación integral para quienes deseen apoyar a otros en la mejora de su bienestar a través de la alimentación.

Duración

200 horas académicas

100% Virtual (Asincrónico con clases magistrales en vivo)





Objetivo General

Proporcionar a los participantes las herramientas y conocimientos necesarios para aplicar técnicas de coaching en el ámbito nutricional, facilitando la adopción de hábitos alimenticios saludables y sostenibles en las personas.

Objetivos Específicos

- Desarrollar competencias en coaching para la nutrición, enfocadas en la motivación y el apoyo a personas en el cambio de hábitos alimenticios.*
- Capacitar en la creación de planes de alimentación personalizados, integrando principios de nutrición balanceada y técnicas de coaching.*
- Promover el bienestar integral a través de la educación nutricional, ayudando a los individuos a alcanzar y mantener un estilo de vida saludable.*





Perfil del Estudiante

El estudiante del Diplomado en Coaching Nutricional es un profesional de la salud, nutricionista, dietista, o cualquier persona interesada en el bienestar alimenticio. Busca adquirir o fortalecer habilidades de coaching para apoyar a otros en la mejora de sus hábitos alimenticios y su bienestar general.

Beneficios del Diplomado

Este diplomado ofrece una formación especializada en coaching nutricional, permitiendo a los participantes desarrollar estrategias efectivas para motivar y guiar a las personas en el proceso de cambio hacia hábitos alimenticios más saludables. Los estudiantes estarán preparados para diseñar e implementar planes de alimentación personalizados que promuevan el bienestar integral.



Plan de Estudios



CENTRO DE INVESTIGACIÓN Y
FORMACIÓN CONTINUA DEL
CLAUSTRO GÓMEZ



Módulo 1: Fundamentos de Coaching Nutricional

- Principios y técnicas básicas del coaching.
- Aplicación del coaching en la nutrición.
- Rol del coach nutricional en la promoción de la salud.

Módulo 2: Nutrición Básica y Avanzada

- Principios de una dieta balanceada.
- Macronutrientes y micronutrientes: funciones y fuentes.
- Planificación de dietas personalizadas según necesidades individuales.

Módulo 3: Técnicas de Entrevista Motivacional

- Herramientas de comunicación efectiva en coaching.
- Estrategias para motivar el cambio de hábitos alimenticios.
- Desarrollo de habilidades para escuchar y guiar al cliente.

Módulo 4: Diseño de Planes de Alimentación Saludable

- Evaluación nutricional y diagnóstico inicial.
- Creación de planes de alimentación personalizados.
- Ajuste y seguimiento de los planes según la evolución del cliente.

Módulo 5: Psicología del Comportamiento Alimentario

- Factores psicológicos que influyen en la alimentación.
- Estrategias para superar barreras psicológicas en la nutrición.
- Técnicas de coaching para gestionar el estrés y las emociones relacionadas con la alimentación.



Plan de Estudios



CENTRO DE INVESTIGACIÓN Y
FORMACIÓN CONTINUA DEL
CLAUSTRO GÓMEZ



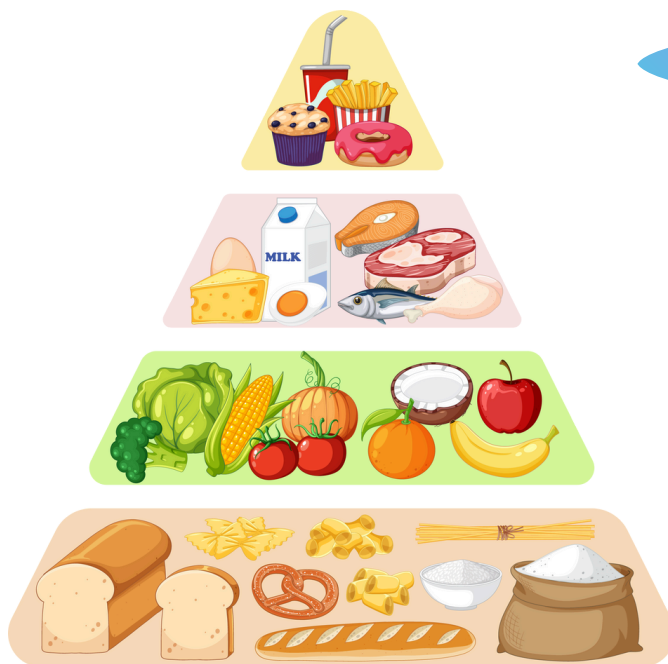
Módulo 6: Coaching para la Pérdida de Peso y Control de Enfermedades Crónicas

- Enfoques en coaching para el manejo del peso.
- Estrategias para el control de enfermedades crónicas a través de la alimentación.
- Casos prácticos y estudios de éxito en coaching nutricional.



Módulo 7: Ética y Profesionalismo en el Coaching Nutricional

- Ética en la práctica del coaching nutricional.
- Responsabilidades del coach nutricional.
- Continuidad del aprendizaje y actualización profesional.





Requisitos de Aprobación

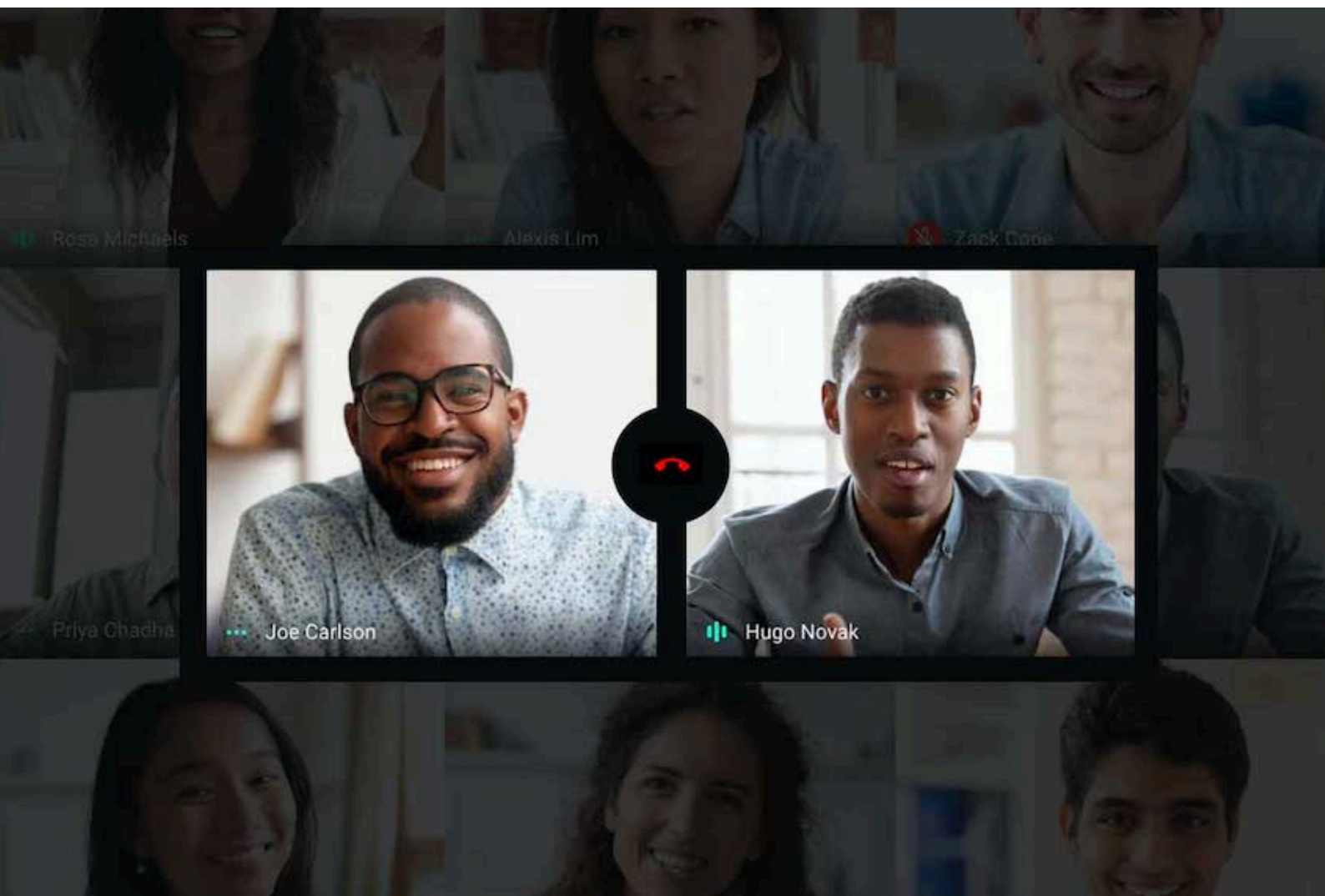
- *Se tiene que obtener más del 70% de las diferentes actividades asincrónicas que se encuentran en la plataforma.*
- *Haber observado las clases, ya sea en vivo o grabadas.*
- *Entregar artículo científico que será desarrollado durante el programa.*
- *Entregar video de sustentación del artículo científico.*





Modalidad de Estudio

La modalidad **one to one** te permite avanzar a tu propio ritmo durante dos meses de formación asincrónica a través de nuestra plataforma, con acceso continuo a un tutor para resolver cualquier duda. Al completar tus actividades y estudios, tendrás una cita para un encuentro en vivo con un especialista, quien te brindará una clase magistral exclusiva sobre los diferentes módulos. Esta clase será organizada de acuerdo a tu disponibilidad, garantizando una experiencia personalizada y adaptada a tus necesidades.





Modalidad de Estudio

En la modalidad **Hybrid Group**, tendrás acceso a la formación a la que te matriculaste por convocatoria, combinando trabajo sincrónico y asincrónico junto a un grupo de compañeros. Participarás en encuentros en vivo a través de nuestra plataforma con un docente cada fin de semana, siguiendo el horario establecido por el centro, lo que te permitirá avanzar en equipo mientras disfrutas de la flexibilidad del aprendizaje híbrido.

