



DIPLOMADO EN PSICOTERAPIA CON ÉNFASIS EN DEPRESIÓN Y ANSIEDAD



CIFOC

CENTRO DE INVESTIGACIÓN
Y FORMACIÓN CONTINUA DEL
CLAUSTRO GÓMEZ



CIFOC
CENTRO DE INVESTIGACIÓN
Y FORMACIÓN CONTINUA DEL
CLAUSTRO GÓMEZ

Reseña

*El **Centro de Investigación y Formación Continua del Claustro Gómez**, como subdivisión de la **Fundación Social Educativa y Cultural del Claustro Gómez**, es una entidad sin fines de lucro (OSFL) reconocida por el Ministerio de Gobierno, el Ministerio de Educación y el Ministerio de Salud por su impacto en la salud, educación y la investigación.*

*Enfocados en la **educación no formal** y la **educación continua**, ofrecemos una amplia gama de programas que incluyen **talleres, diplomados, seminarios, congresos, conferencias y cursos**. Estos programas están diseñados para actualizar y perfeccionar las habilidades de los profesionales en diversas áreas, adaptándose a las necesidades actuales del mercado laboral y del conocimiento.*

*Además, nuestro equipo de **docentes voluntarios, tanto nacionales como internacionales**, aporta una visión global y diversa, enriqueciendo la experiencia de aprendizaje con enfoques innovadores y prácticos. Nos enorgullece ser pioneros en **educación a distancia** e impulsar la **producción científica** como parte esencial de nuestro compromiso con la formación de calidad.*

Si deseas ampliar tus conocimientos, mejorar tus competencias profesionales y participar en programas de alto impacto educativo, ¡te invitamos a inscribirte y formar parte de una comunidad que lidera el futuro de la educación continua!



CIFOC

CENTRO DE INVESTIGACIÓN
Y FORMACIÓN CONTINUA DEL
CLAUSTRO GÓMEZ

Pensum y Plan Curricular

El Diplomado en Psicoterapia con Énfasis en Depresión y Ansiedad está diseñado para capacitar a psicólogos y profesionales de la salud mental en el abordaje integral de estos trastornos emocionales. El programa combina fundamentos teóricos, técnicas terapéuticas basadas en evidencia y estrategias de intervención práctica que permiten a los participantes desarrollar competencias especializadas para tratar la depresión y la ansiedad en diferentes poblaciones.

Duración

200 horas académicas

100% Virtual (Asincrónico con clases magistrales en vivo)





Objetivo General

Fortalecer las competencias de los participantes en el tratamiento psicoterapéutico de la depresión y la ansiedad, mediante el aprendizaje y la aplicación de modelos teóricos, técnicas basadas en evidencia y estrategias integradoras que promuevan el bienestar emocional de los pacientes.

Objetivos Específicos

- *Brindar conocimientos sobre los fundamentos teóricos, diagnósticos y etiológicos de la depresión y la ansiedad desde diversas perspectivas psicológicas.*
- *Capacitar en el uso de enfoques terapéuticos como la terapia cognitivo-conductual y terapias de tercera generación para la intervención eficaz en estos trastornos.*
- *Promover el desarrollo de habilidades prácticas para evaluar, planificar y ejecutar tratamientos psicoterapéuticos en contextos éticos y multiculturales.*





Perfil del Estudiante

El diplomado está dirigido a psicólogos, terapeutas, estudiantes avanzados de psicología y profesionales afines interesados en profundizar sus conocimientos y habilidades en la psicoterapia de la depresión y la ansiedad. Es ideal para quienes trabajan en entornos clínicos, educativos o comunitarios y desean ampliar su capacidad de intervención en trastornos emocionales. Los participantes deben estar comprometidos con la práctica ética y basarse en enfoques científicos para mejorar la calidad de vida de sus pacientes. Además, este diplomado es adecuado para quienes buscan actualizarse en terapias innovadoras y enfoques integrativos en salud mental.

Beneficios del Diplomado

Este diplomado proporciona herramientas teóricas y prácticas para el abordaje integral de la depresión y la ansiedad, aumentando las competencias clínicas de los participantes. Los estudiantes desarrollarán habilidades en técnicas avanzadas de evaluación, planificación y tratamiento psicoterapéutico, lo que les permitirá ofrecer intervenciones más efectivas y personalizadas. Además, recibirán supervisión de casos y acceso a recursos actualizados que respaldan su desarrollo profesional.



Plan de Estudios



CIFOC

CENTRO DE INVESTIGACIÓN
Y FORMACIÓN CONTINUA DEL
CLAUSTRO GÓMEZ



Módulo 1: Fundamentos de la Depresión y Ansiedad

- Conceptualización y diagnóstico de la depresión y la ansiedad.
- Etiología y factores de riesgo: biológicos, psicológicos y sociales.
- Introducción a los enfoques terapéuticos basados en evidencia.



Módulo 2: Terapia Cognitivo-Conductual para Depresión y Ansiedad

- Principios básicos y estructura de la terapia cognitivo-conductual.
- Técnicas específicas para el tratamiento de la depresión.
- Técnicas específicas para el manejo de la ansiedad y las fobias.



Módulo 3: Terapias de Tercera Generación y Enfoques Integrativos

- Mindfulness y aceptación en el tratamiento de trastornos emocionales.
- Terapia de Activación Conductual para la depresión.
- Intervenciones integradoras: enfoques multiculturales y sistémicos.



Módulo 4: Práctica Clínica y Supervisión

- Diseño de planes terapéuticos personalizados.
- Supervisión y análisis de casos clínicos.
- Ética y autocuidado en la práctica psicoterapéutica.





Requisitos de Aprobación

- *Obtener más del 70% de las diferentes actividades asincrónicas que se encuentran en la plataforma.*
- *Haber observado las clases, ya sea en vivo o grabadas.*
- *Entregar artículo científico que será desarrollado durante el programa.*
- *Entregar video de sustentación del artículo científico.*

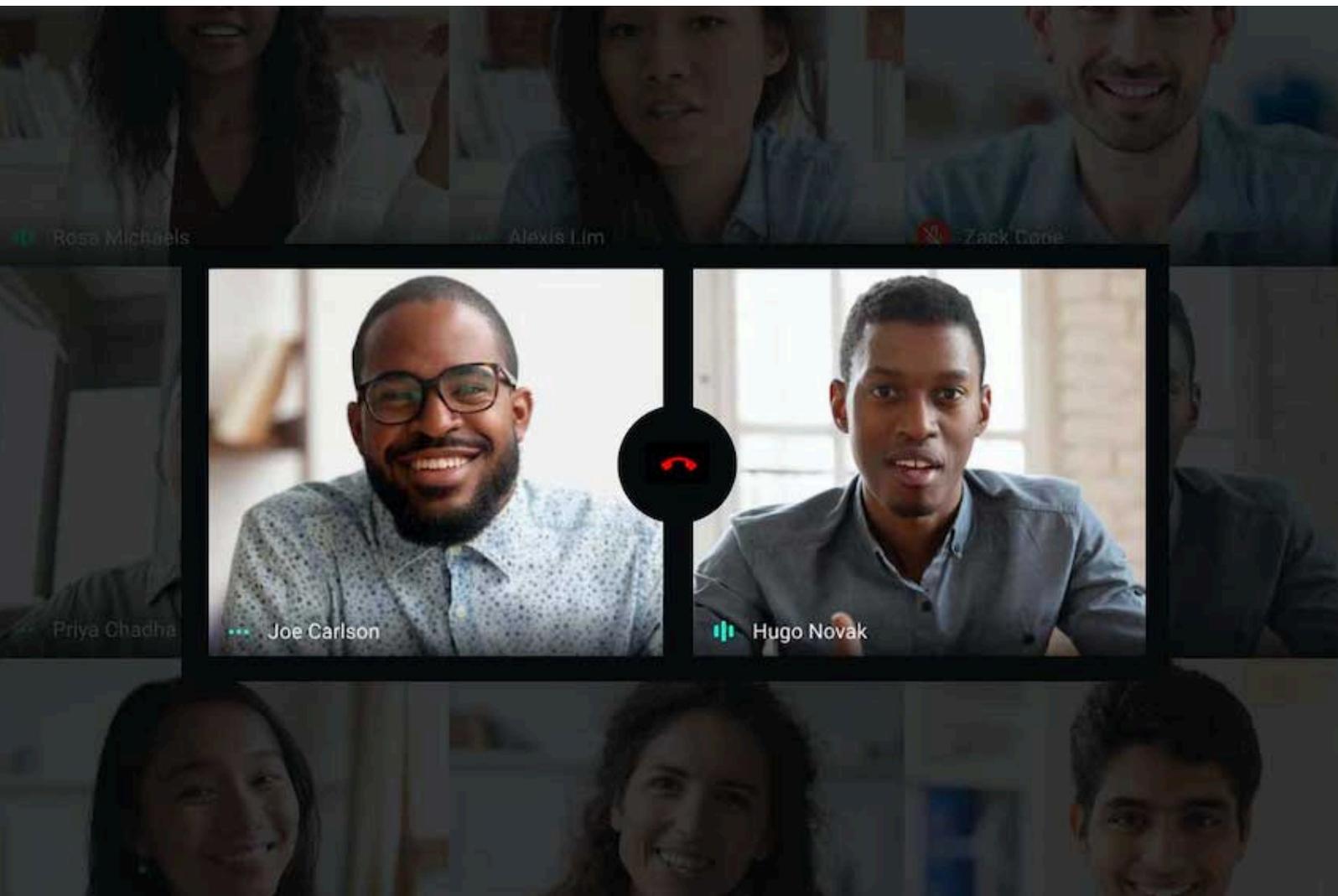




CIFOC
CENTRO DE INVESTIGACIÓN
Y FORMACIÓN CONTINUA DEL
CLAUSTRO GÓMEZ

Modalidad de Estudio

La modalidad **one to one** te permite avanzar a tu propio ritmo durante dos meses de formación asincrónica a través de nuestra plataforma, con acceso continuo a un tutor para resolver cualquier duda. Al completar tus actividades y estudios, tendrás una cita para un encuentro en vivo con un especialista, quien te brindará una clase magistral exclusiva sobre los diferentes módulos. Esta clase será organizada de acuerdo a tu disponibilidad, garantizando una experiencia personalizada y adaptada a tus necesidades.





Modalidad de Estudio

En la modalidad **Hybrid Group**, tendrás acceso a la formación a la que te matriculaste por convocatoria, combinando trabajo sincrónico y asincrónico junto a un grupo de compañeros. Participarás en encuentros en vivo a través de nuestra plataforma con un docente cada fin de semana, siguiendo el horario establecido por el centro, lo que te permitirá avanzar en equipo mientras disfrutas de la flexibilidad del aprendizaje híbrido.

