



DIPLOMADO EN
ENSEÑANZA DE LA
ALIMENTACIÓN SALUDABLE
Y BIENESTAR FAMILIAR



CIFOC

CLAUSTRO DE FORMACIÓN
CONTINUA & CAPACITACIÓN

*Somos
Gente Bonita*



DESARROLLO MODULAR

ENSEÑANZA DE LA

ALIMENTACIÓN SALUDABLE

Y BIENESTAR FAMILIAR

1

MÓDULO 1 Bases de la Alimentación

- Principios de nutrición
- Alimentación balanceada
- Valor de los alimentos

2

MÓDULO 2 Hábitos Alimenticios

- Planificación de menús
- Hábitos alimenticios saludables
- Prevención de la obesidad

3

MÓDULO 3: Cocina Saludable

- Técnicas culinarias básicas
- Recetas nutritivas
- Manipulación higiénica

4

MÓDULO 4 Bienestar Familiar

- Actividad física y salud
- Alimentación infantil
- Toma de decisiones en familia

INFORMACIÓN GENERAL:

- ✓ 220 horas académicas
- ✓ 100% asincrónico
- ✓ Aval Universitario
- ✓ Puntaje válido en MEDUCA

*Somos
Gente Bonita*