



DIPLOMADO EN  
PEDAGOGÍA DEL  
ENTRENAMIENTO ESCOLAR



**CIFOC**

CENTRO DE FORMACIÓN  
EN DEPORTE, RECREACIÓN  
Y CAPACITACIÓN

*Somos  
Gente Bonita*

INFORMACIÓN GENERAL:

- ✓ 220 horas académicas
- ✓ 100% asincrónico
- ✓ Aval Universitario
- ✓ Puntaje válido en MEDUCA



# DESARROLLO MODULAR

## PEDAGOGÍA DEL ENTRENAMIENTO ESCOLAR



**CIFOC**

CLUSTRO DE FORMACIÓN  
DEPORTE Y DESARROLLO  
Y CAPACITACIÓN

### 1 Principios y Planificación del Entrenamiento

1. Fundamentos del Entrenamiento
2. Planificación de Sesiones
3. Programación Anual

### 2 Entrenamiento de la Condición Física

1. Desarrollo de la Fuerza
2. Mejora de la Resistencia
3. Velocidad y Flexibilidad

### 3 Entrenamiento Técnico y Táctico

1. Desarrollo Técnico en Deportes
2. Principios Tácticos
3. Trabajo en Grupo y Competencias

### 4 Evaluación y Seguimiento

1. Evaluación del Rendimiento
2. Pruebas y Medición
3. Mejora Continua

#### INFORMACIÓN GENERAL:

- ✓ 220 horas académicas
- ✓ 100% asincrónico
- ✓ Aval Universitario
- ✓ Puntaje válido en MEDUCA

*Somos  
Gente Bonita*