



DIPLOMADO EN PEDAGOGÍA DEL ENTRENAMIENTO ESCOLAR



CIFOC

CLUSTRO DE FORMACIÓN
DIVERSIFICADA EN
VARIAS ÁREAS

Somos
Gente Bonita

INFORMACIÓN GENERAL:

- ✓ 220 horas académicas
- ✓ 100% asincrónico
- ✓ Aval Universitario
- ✓ Puntaje validado en MEDUCA



DESARROLLO MODULAR

PEDAGOGÍA DEL ENTRENAMIENTO ESCOLAR



CIFOC
CLAUSTRO DE FORMACIÓN
LEONARDO GONZÁLEZ MARTÍNEZ
Y CAPACITACIÓN

1

Principios y Planificación del Entrenamiento

1. Fundamentos del Entrenamiento
2. Planificación de Sesiones
3. Programación Anual

2

Entrenamiento de la Condición Física

1. Desarrollo de la Fuerza
2. Mejora de la Resistencia
3. Velocidad y Flexibilidad

3

Entrenamiento Técnico y Táctico

1. Desarrollo Técnico en Deportes
2. Principios Tácticos
3. Trabajo en Grupo y Competencias

4

Evaluación y Seguimiento

1. Evaluación del Rendimiento
2. Pruebas y Medición
3. Mejora Continua

INFORMACIÓN GENERAL:

- ✓ 220 horas académicas
- ✓ 100% asincrónico
- ✓ Aval Universitario
- ✓ Puntaje válido en MEDUCA

*Somos
Gente Bonita*