



# DIPLOMADO EN PSICOLOGÍA Y NUTRICIÓN



# CIFOC

CENTRO DE INVESTIGACIÓN  
Y FORMACIÓN CONTINUA DEL  
CLAUSTRO GÓMEZ



**CIFOC**  
CENTRO DE INVESTIGACIÓN  
Y FORMACIÓN CONTINUA DEL  
CLAUSTRO GÓMEZ

## Reseña

*El **Centro de Investigación y Formación Continua del Claustro Gómez**, como subdivisión de la **Fundación Social Educativa y Cultural del Claustro Gómez**, es una entidad sin fines de lucro (OSFL) reconocida por el Ministerio de Gobierno, el Ministerio de Educación y el Ministerio de Salud por su impacto en la salud, educación y la investigación.*

*Enfocados en la **educación no formal** y la **educación continua**, ofrecemos una amplia gama de programas que incluyen **talleres, diplomados, seminarios, congresos, conferencias y cursos**. Estos programas están diseñados para actualizar y perfeccionar las habilidades de los profesionales en diversas áreas, adaptándose a las necesidades actuales del mercado laboral y del conocimiento.*

*Además, nuestro equipo de **docentes voluntarios, tanto nacionales como internacionales**, aporta una visión global y diversa, enriqueciendo la experiencia de aprendizaje con enfoques innovadores y prácticos. Nos enorgullece ser pioneros en **educación a distancia** e impulsar la **producción científica** como parte esencial de nuestro compromiso con la formación de calidad.*

*Si deseas ampliar tus conocimientos, mejorar tus competencias profesionales y participar en programas de alto impacto educativo, ¡te invitamos a inscribirte y formar parte de una comunidad que lidera el futuro de la educación continua!*



# CIFOC

CENTRO DE INVESTIGACIÓN  
Y FORMACIÓN CONTINUA DEL  
CLAUSTRO GÓMEZ

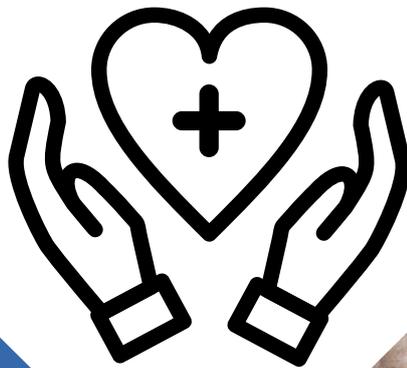
## Pensum y Plan Curricular

***El Diplomado en Psicología y Nutrición está diseñado para ofrecer una formación integral en la relación entre los procesos psicológicos y la alimentación. A lo largo de este diplomado, los participantes explorarán cómo los aspectos emocionales, conductuales y psicológicos influyen en los hábitos alimentarios y el bienestar físico. Se abordarán temas clave como los trastornos alimentarios, la psicología de la alimentación, la nutrición aplicada a la salud mental, así como las técnicas terapéuticas para la intervención y prevención en casos de obesidad, anorexia, bulimia y otros problemas relacionados.***

## Duración

***200 horas académicas***

***100% Virtual (Asincrónico con clases magistrales en vivo)***





## Objetivo General

*Capacitar a los participantes en el conocimiento de la interacción entre la psicología y la nutrición, ofreciendo herramientas interdisciplinarias para la intervención en trastornos alimentarios y promoción del bienestar físico y emocional de los pacientes.*

## Objetivos Específicos

- *Desarrollar una comprensión integral de la relación entre los procesos psicológicos y los hábitos alimentarios, especialmente en el contexto de trastornos alimentarios y emocionalidad.*
- *Capacitar en la aplicación de enfoques terapéuticos para la prevención y tratamiento de trastornos alimentarios y problemas relacionados con la nutrición.*
- *Promover la colaboración interdisciplinaria entre psicólogos y nutricionistas, para optimizar los planes de tratamiento y apoyo emocional en el cuidado integral de los pacientes.*





## Perfil del Estudiante

*Este diplomado está dirigido a psicólogos, terapeutas, nutricionistas, estudiantes avanzados de psicología y profesionales de la salud interesados en explorar la relación entre la psicología y la nutrición. Es ideal para quienes desean especializarse en el tratamiento de trastornos alimentarios o trabajar en equipos interdisciplinarios en entornos clínicos, educativos o de salud comunitaria. Los participantes deben mostrar interés en entender las conexiones entre la mente y el cuerpo, así como en promover un enfoque holístico para mejorar la salud emocional y física de sus pacientes.*

## Beneficios del Diplomado

*Los participantes de este diplomado desarrollarán un enfoque integrador para el tratamiento de los trastornos alimentarios, combinando los conocimientos en psicología con herramientas prácticas de nutrición. Esto les permitirá trabajar de manera más efectiva en la prevención, diagnóstico y tratamiento de problemas relacionados con la alimentación, contribuyendo al bienestar integral de sus pacientes. Además, el diplomado proporciona habilidades para colaborar de manera eficiente con profesionales de otras áreas de la salud, enriqueciendo los planes terapéuticos y ampliando las oportunidades profesionales en el ámbito de la salud mental y la nutrición.*



# Plan de Estudios



**CIFOC**  
CENTRO DE INVESTIGACIÓN  
Y FORMACIÓN CONTINUA DEL  
CLAUSTRO GÓMEZ



## Módulo 1: Fundamentos de Psicología y Nutrición

- Introducción a la psicología de la alimentación y el comportamiento alimentario.
- Bases de la nutrición y su influencia en el bienestar físico y emocional.
- Psicología y su impacto en los trastornos alimentarios: anorexia, bulimia, obesidad.



## Módulo 2: Trastornos Alimentarios y Psicoterapia

- Diagnóstico y tratamiento de trastornos alimentarios desde la perspectiva psicológica.
- Técnicas terapéuticas en el tratamiento de la obesidad y la bulimia.
- La intervención psicológica en la anorexia y los desórdenes alimentarios compulsivos.



## Módulo 3: Nutrición y Salud Mental

- Relación entre la alimentación y los trastornos emocionales: depresión, ansiedad, estrés.
- Nutrición como factor protector en el bienestar psicológico.
- Dieta y hábitos alimentarios para la salud mental y emocional.



## Módulo 4: Enfoques Terapéuticos Interdisciplinarios y Práctica Clínica

- Trabajo en equipo: psicología y nutrición en el tratamiento de trastornos alimentarios.
- Desarrollo de planes terapéuticos integrados: colaboración interdisciplinaria.
- Prácticas supervisadas: intervenciones en trastornos alimentarios y promoción del bienestar.





## Requisitos de Aprobación

- *Obtener más del 70% de las diferentes actividades asincrónicas que se encuentran en la plataforma.*
- *Haber observado las clases, ya sea en vivo o grabadas.*
- *Entregar artículo científico que será desarrollado durante el programa.*
- *Entregar video de sustentación del artículo científico.*

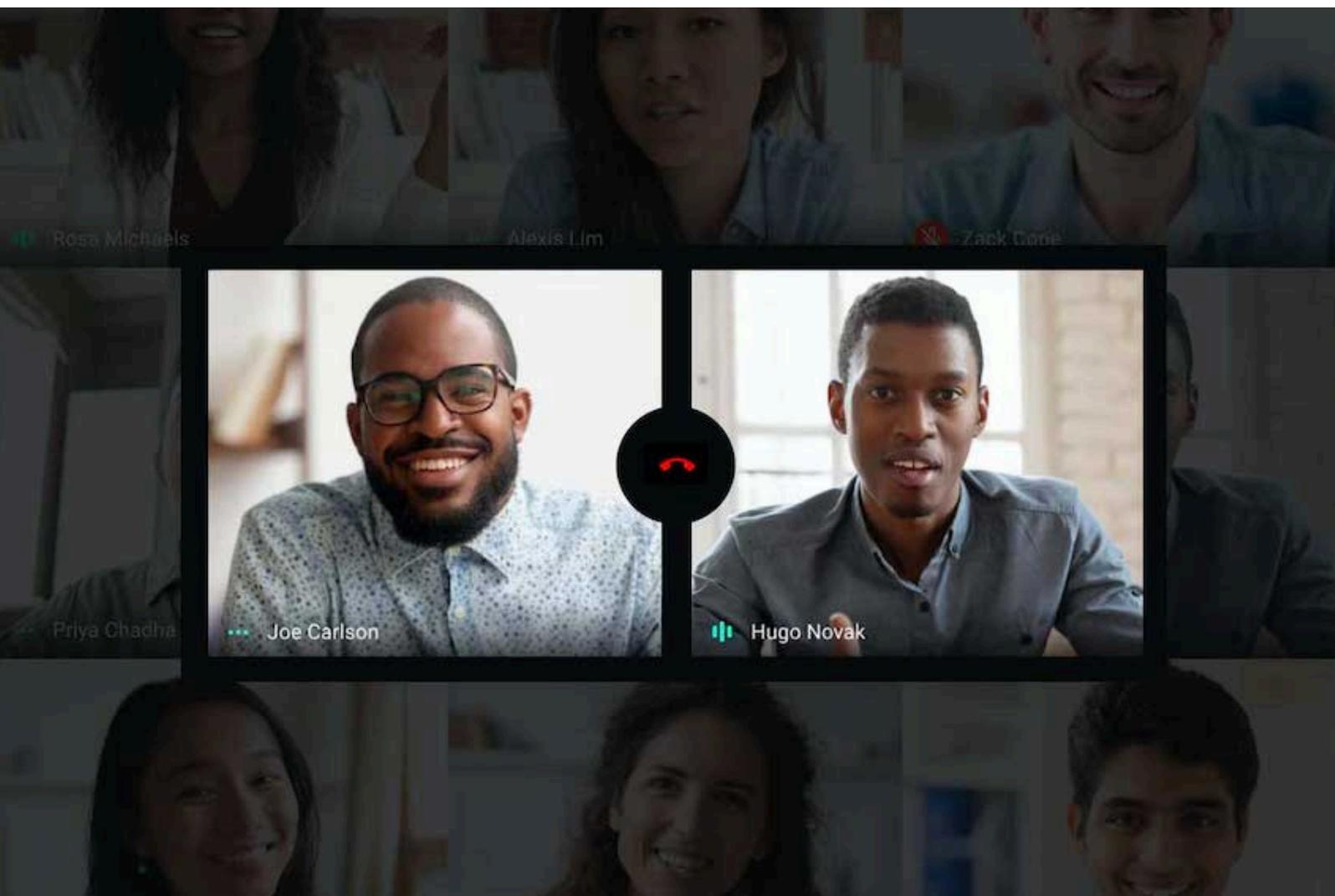




**CIFOC**  
CENTRO DE INVESTIGACIÓN  
Y FORMACIÓN CONTINUA DEL  
CLAUSTRO GÓMEZ

## Modalidad de Estudio

La modalidad **one to one** te permite avanzar a tu propio ritmo durante dos meses de formación asincrónica a través de nuestra plataforma, con acceso continuo a un tutor para resolver cualquier duda. Al completar tus actividades y estudios, tendrás una cita para un encuentro en vivo con un especialista, quien te brindará una clase magistral exclusiva sobre los diferentes módulos. Esta clase será organizada de acuerdo a tu disponibilidad, garantizando una experiencia personalizada y adaptada a tus necesidades.





## Modalidad de Estudio

*En la modalidad **Hybrid Group**, tendrás acceso a la formación a la que te matriculaste por convocatoria, combinando trabajo sincrónico y asincrónico junto a un grupo de compañeros. Participarás en encuentros en vivo a través de nuestra plataforma con un docente cada fin de semana, siguiendo el horario establecido por el centro, lo que te permitirá avanzar en equipo mientras disfrutas de la flexibilidad del aprendizaje híbrido.*

