



# **DIPLOMADO EN INTELIGENCIA EMOCIONAL**



**CIFOC**

CENTRO DE INVESTIGACIÓN  
Y FORMACIÓN CONTINUA DEL  
CLAUSTRO GÓMEZ



**CIFOC**  
CENTRO DE INVESTIGACIÓN  
Y FORMACIÓN CONTINUA DEL  
CLAUSTRO GÓMEZ

## Reseña

*El **Centro de Investigación y Formación Continua del Claustro Gómez**, como subdivisión de la **Fundación Social Educativa y Cultural del Claustro Gómez**, es una entidad sin fines de lucro (OSFL) reconocida por el Ministerio de Gobierno, el Ministerio de Educación y el Ministerio de Salud por su impacto en la salud, educación y la investigación.*

*Enfocados en la **educación no formal** y la **educación continua**, ofrecemos una amplia gama de programas que incluyen **talleres, diplomados, seminarios, congresos, conferencias y cursos**. Estos programas están diseñados para actualizar y perfeccionar las habilidades de los profesionales en diversas áreas, adaptándose a las necesidades actuales del mercado laboral y del conocimiento.*

*Además, nuestro equipo de **docentes voluntarios, tanto nacionales como internacionales**, aporta una visión global y diversa, enriqueciendo la experiencia de aprendizaje con enfoques innovadores y prácticos. Nos enorgullece ser pioneros en **educación a distancia** e impulsar la **producción científica** como parte esencial de nuestro compromiso con la formación de calidad.*

*Si deseas ampliar tus conocimientos, mejorar tus competencias profesionales y participar en programas de alto impacto educativo, ¡te invitamos a inscribirte y formar parte de una comunidad que lidera el futuro de la educación continua!*



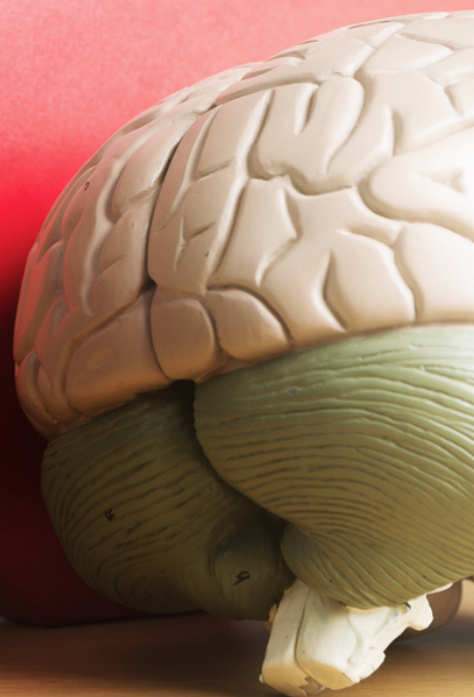
## Pensum y Plan Curricular

*El Diplomado en Inteligencia Emocional está diseñado para proporcionar a los participantes las herramientas y competencias necesarias para comprender, gestionar y potenciar las emociones en el ámbito educativo, profesional y personal. La inteligencia emocional es clave para la toma de decisiones, la resolución de conflictos, la comunicación efectiva y el bienestar general. A través de este diplomado, los participantes aprenderán a reconocer y regular sus propias emociones, así como a desarrollar empatía y habilidades interpersonales que les permitan interactuar de manera efectiva en su entorno.*

## Duración

**210 horas académicas**

**100% Virtual (Asincrónico con clases magistrales en vivo)**





## Objetivo General

*Desarrollar en los participantes competencias de inteligencia emocional que les permitan gestionar eficazmente sus emociones y las de los demás, mejorando así su bienestar personal, relaciones interpersonales y desempeño profesional.*

## Objetivos Específicos

- Identificar y comprender los componentes de la inteligencia emocional y su impacto en el comportamiento humano.*
- Desarrollar habilidades para la autogestión emocional, la regulación del estrés y la toma de decisiones efectivas.*
- Mejorar la capacidad de empatía y las habilidades sociales para fomentar relaciones saludables y efectivas tanto en el entorno educativo como profesional.*





## Perfil del Estudiante

*Este diplomado está dirigido a profesionales de la educación, líderes empresariales, psicólogos, terapeutas, orientadores y cualquier persona interesada en mejorar sus habilidades emocionales. Está diseñado para aquellos que desean comprender cómo las emociones influyen en el pensamiento y el comportamiento, y cómo gestionar estas emociones para lograr un mayor bienestar personal y profesional. Los participantes deben estar interesados en la mejora continua de sus competencias emocionales, ser proactivos en su desarrollo personal y tener la disposición para aplicar lo aprendido en su vida diaria y en su entorno laboral o educativo.*

## Beneficios del Diplomado

*Al finalizar este diplomado, los estudiantes tendrán una comprensión profunda de cómo la inteligencia emocional influye en sus relaciones interpersonales y en su bienestar general. Aprenderán a manejar el estrés y la ansiedad de manera efectiva, tomar decisiones más acertadas, y gestionar conflictos de forma constructiva. Desarrollarán habilidades para reconocer y regular sus emociones, mejorando su comunicación y empatía con los demás. Además, estarán mejor preparados para liderar equipos, fomentar un clima de trabajo positivo y promover la salud emocional en sus contextos laborales o educativos.*



# Plan de Estudios



**CIFOC**  
CENTRO DE INVESTIGACIÓN  
Y FORMACIÓN CONTINUA DEL  
CLAUSTRO GÓMEZ



## **Módulo 1: Fundamentos de la Inteligencia Emocional**

- Definición y componentes de la inteligencia emocional.
- La neurociencia detrás de las emociones y su impacto en el comportamiento.
- El papel de la inteligencia emocional en la vida personal y profesional.



## **Módulo 2: Autoconocimiento y Autogestión Emocional**

- Técnicas de autoconocimiento emocional: cómo reconocer y etiquetar nuestras emociones.
- Estrategias para la regulación emocional y el manejo del estrés.
- Desarrollo de la resiliencia emocional y la toma de decisiones basadas en la inteligencia emocional.



## **Módulo 3: Empatía y Habilidades Sociales**

- La importancia de la empatía en las relaciones interpersonales.
- Técnicas para mejorar la escucha activa y la comunicación emocional.
- Estrategias para resolver conflictos y fomentar relaciones saludables y efectivas.



## **Módulo 4: Aplicaciones de la Inteligencia Emocional en el Liderazgo y la Gestión de Equipos**

- El liderazgo emocionalmente inteligente: cómo inspirar y motivar a los demás.
- Gestión emocional en equipos de trabajo: creando un entorno positivo.
- Promoción del bienestar emocional en el ámbito educativo o profesional.





## Requisitos de Aprobación

- *Obtener más del 70% de las diferentes actividades asincrónicas que se encuentran en la plataforma.*
- *Haber observado las clases, ya sea en vivo o grabadas.*
- *Entregar artículo científico que será desarrollado durante el programa.*
- *Entregar video de sustentación del artículo científico.*

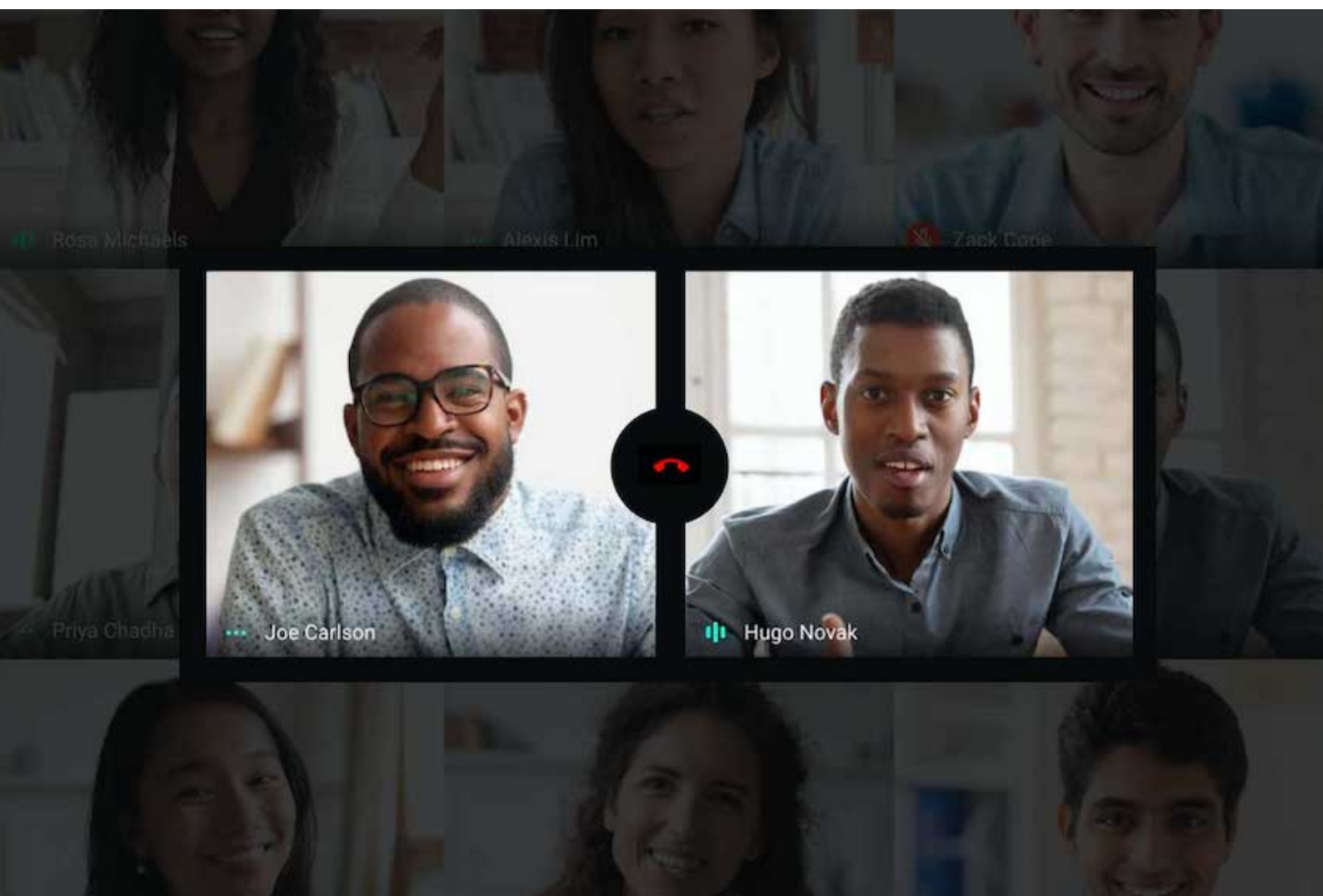




**CIFOC**  
CENTRO DE INVESTIGACIÓN  
Y FORMACIÓN CONTINUA DEL  
CLAUSTRO GÓMEZ

## Modalidad de Estudio

*La modalidad **one to one** te permite avanzar a tu propio ritmo durante dos meses de formación asincrónica a través de nuestra plataforma, con acceso continuo a un tutor para resolver cualquier duda. Al completar tus actividades y estudios, tendrás una cita para un encuentro en vivo con un especialista, quien te brindará una clase magistral exclusiva sobre los diferentes módulos. Esta clase será organizada de acuerdo a tu disponibilidad, garantizando una experiencia personalizada y adaptada a tus necesidades.*

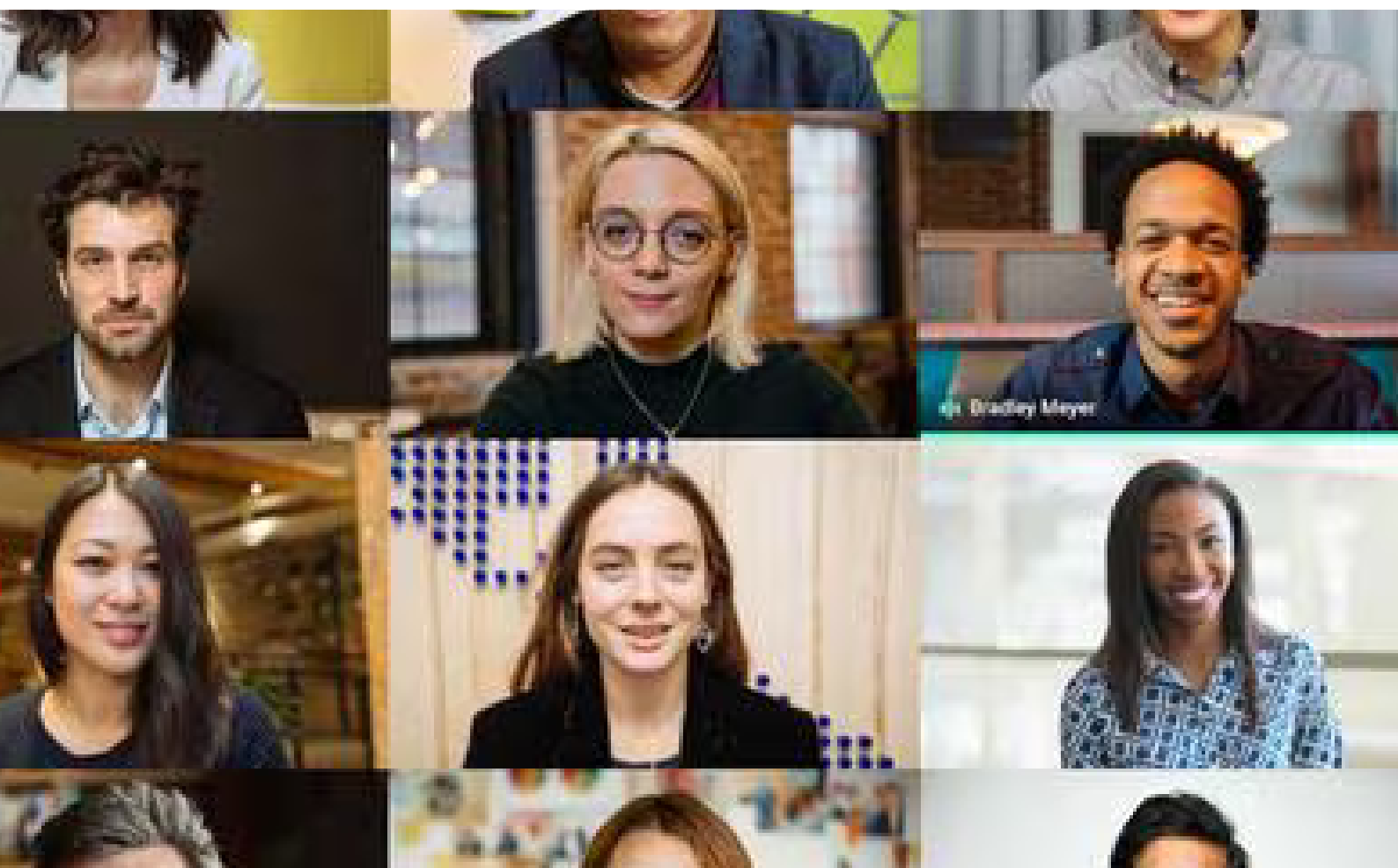




**CIFOC**  
CENTRO DE INVESTIGACIÓN  
Y FORMACIÓN CONTINUA DEL  
CLAUSTRO GÓMEZ

## Modalidad de Estudio

*En la modalidad **Hybrid Group**, tendrás acceso a la formación a la que te matriculaste por convocatoria, combinando trabajo sincrónico y asincrónico junto a un grupo de compañeros. Participarás en encuentros en vivo a través de nuestra plataforma con un docente cada fin de semana, siguiendo el horario establecido por el centro, lo que te permitirá avanzar en equipo mientras disfrutas de la flexibilidad del aprendizaje híbrido.*



clastroformacion



[www.claustrogomez.org](http://www.claustrogomez.org)