



DIPLOMADO EN DIDÁCTICA DE LA GIMNASIA



CIFOC

CENTRO DE INVESTIGACIÓN
Y FORMACIÓN CONTINUA DEL
CLAUSTRO GÓMEZ



Reseña

El **Centro de Investigación y Formación Continua del Claustro Gómez**, como subdivisión de la **Fundación Social Educativa y Cultural del Claustro Gómez**, es una entidad sin fines de lucro (OSFL) reconocida por el Ministerio de Gobierno, el Ministerio de Educación y el Ministerio de Salud por su impacto en la salud, educación y la investigación.

Enfocados en la **educación no formal** y la **educación continua**, ofrecemos una amplia gama de programas que incluyen **talleres, diplomados, seminarios, congresos, conferencias y cursos**. Estos programas están diseñados para actualizar y perfeccionar las habilidades de los profesionales en diversas áreas, adaptándose a las necesidades actuales del mercado laboral y del conocimiento.

Además, nuestro equipo de **docentes voluntarios, tanto nacionales como internacionales**, aporta una visión global y diversa, enriqueciendo la experiencia de aprendizaje con enfoques innovadores y prácticos. Nos enorgullece ser pioneros en **educación a distancia** e impulsar la **producción científica** como parte esencial de nuestro compromiso con la formación de calidad.

Si deseas ampliar tus conocimientos, mejorar tus competencias profesionales y participar en programas de alto impacto educativo, ¡te invitamos a inscribirte y formar parte de una comunidad que lidera el futuro de la educación continua!



Pensum y Plan Curricular

El Diplomado en Didáctica de la Gimnasia está diseñado para integrar los principios fundamentales de la gimnasia con estrategias pedagógicas innovadoras que favorezcan su enseñanza en entornos escolares y no escolares. El enfoque combina teoría y práctica, permitiendo al participante comprender la progresión de habilidades, el uso adecuado de implementos, la planificación de clases y el diseño de actividades inclusivas y seguras. Este diplomado promueve el desarrollo de competencias para una enseñanza creativa, motivadora y adaptada a las necesidades y niveles de los estudiantes.

Duración

210 horas académicas

100% Virtual (Asincrónico con clases magistrales en vivo)





Objetivo General

Fortalecer las competencias didácticas de los docentes y profesionales de la actividad física en la enseñanza de la gimnasia, mediante la actualización de metodologías, estrategias pedagógicas y fundamentos técnicos que permitan un abordaje integral, progresivo y seguro en contextos educativos y recreativos.

Objetivos Específicos

- Comprender los fundamentos teóricos, biomecánicos y pedagógicos de la gimnasia como disciplina educativa.
- Diseñar e implementar secuencias didácticas progresivas para el desarrollo de habilidades motrices a través de la gimnasia.
- Promover prácticas seguras, inclusivas y motivadoras que fomenten el desarrollo físico, social y emocional del estudiante.





Perfil del Estudiante

Este diplomado está dirigido a docentes de educación física, entrenadores, estudiantes de carreras afines y profesionales interesados en mejorar su desempeño en la enseñanza de la gimnasia. Se espera que los participantes tengan conocimientos básicos de actividad física, disposición para el trabajo práctico y compromiso con la formación continua en el área motriz y pedagógica.

Beneficios del Diplomado

Los participantes adquirirán herramientas prácticas y teóricas para estructurar sesiones de gimnasia adaptadas a distintos niveles, incorporando técnicas, recursos lúdicos y principios de seguridad. Además, fortalecerán su capacidad para motivar a los estudiantes, evaluar progresos motores y adaptar la enseñanza a diversos contextos educativos, recreativos y comunitarios.



Plan de Estudios



Módulo 1: Fundamentos de la Gimnasia y su Didáctica

- Historia, clasificación y objetivos de la gimnasia educativa, artística y rítmica
- Principios didácticos aplicados a la enseñanza de la gimnasia
- Desarrollo psicomotor y su relación con la práctica gimnástica



Módulo 2: Técnicas Básicas y Progresiones Metodológicas

- Movimientos fundamentales: equilibrio, saltos, giros, apoyos y desplazamientos
- Progresiones metodológicas para habilidades gimnásticas básicas
- Adaptación de ejercicios según nivel de desarrollo y edad



Módulo 3: Planificación y Evaluación de la Enseñanza Gimnástica

- Diseño de sesiones de clase: objetivos, materiales y dinámicas
- Criterios de evaluación del desempeño motor y actitudinal
- Prevención de lesiones y seguridad en el entorno de práctica



Módulo 4: Creatividad, Inclusión y Nuevas Tendencias en la Gimnasia

- Coreografía, expresión corporal y musicalización en rutinas gimnásticas
- Gimnasia inclusiva: adaptaciones para estudiantes con necesidades especiales
- Innovación didáctica: uso de TIC y recursos audiovisuales en la enseñanza de la gimnasia



Beneficios del Programa



CIFOC
CENTRO DE INVESTIGACIÓN
Y FORMACIÓN CONTINUA DEL
CLAUSTRO GÓMEZ

Programas actualizados

- Nuestros diplomados están basados en tendencias actuales, necesidades reales del mercado y las mejores prácticas del sector.

Modalidad flexible

- Clases virtuales o semipresenciales que se adaptan a tu ritmo de vida, permitiéndote estudiar desde cualquier lugar.

Certificación reconocida

- Recibe un diploma avalado por una institución seria, con respaldo académico y validez profesional.

Enfoque práctico y aplicable

- Aprenderás herramientas que podrás utilizar inmediatamente en tu trabajo o proyecto personal.

Docentes expertos

- Profesionales especializados con experiencia real en el campo, dispuestos a guiarte en tu proceso de aprendizaje.

Impulso para tu carrera

- Un diplomado te ayuda a mejorar tu perfil, aplicar a mejores posiciones, fortalecer tu hoja de vida y destacar en procesos de selección.

