



DIPLOMADO EN NUTRICIÓN Y COACHING PARA CAMBIOS DE HÁBITOS



**CENTRO DE INVESTIGACIÓN Y
FORMACIÓN CONTINUA DEL
CLAUSTRO GÓMEZ**



Reseña

El **Centro de Investigación y Formación Continua del Claustro Gómez**, como subdivisión de la **Fundación Social Educativa y Cultural del Claustro Gómez**, es una entidad sin fines de lucro (OSFL) reconocida por el Ministerio de Gobierno, el Ministerio de Educación y el Ministerio de Salud por su impacto en la salud, educación y la investigación.

Enfocados en la **educación no formal** y la **educación continua**, ofrecemos una amplia gama de programas que incluyen **talleres, diplomados, seminarios, congresos, conferencias y cursos**. Estos programas están diseñados para actualizar y perfeccionar las habilidades de los profesionales en diversas áreas, adaptándose a las necesidades actuales del mercado laboral y del conocimiento.

Además, nuestro equipo de **docentes voluntarios, tanto nacionales como internacionales**, aporta una visión global y diversa, enriqueciendo la experiencia de aprendizaje con enfoques innovadores y prácticos. Nos enorgullece ser pioneros en **educación a distancia** e impulsar la **producción científica** como parte esencial de nuestro compromiso con la formación de calidad.

Si deseas ampliar tus conocimientos, mejorar tus competencias profesionales y participar en programas de alto impacto educativo, ¡te invitamos a inscribirte y formar parte de una comunidad que lidera el futuro de la educación continua!



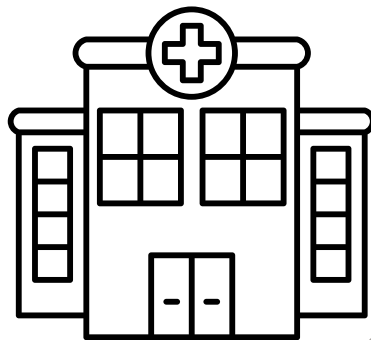
Pensum y Plan Curricular

El Diplomado en Nutrición y Coaching para Cambios de Hábitos está diseñado para capacitar a los profesionales en la integración de conocimientos en nutrición con técnicas de coaching, con el fin de facilitar cambios duraderos en los hábitos alimenticios y estilos de vida saludables de sus pacientes. Este programa ofrece herramientas prácticas para apoyar y motivar a los individuos a adoptar comportamientos alimentarios que promuevan su bienestar general y sostenido en el tiempo.

Duración

200 horas académicas

100% Virtual (Asincrónico con clases magistrales en vivo)





Objetivo General

Capacitar a los profesionales en la aplicación de técnicas de coaching combinadas con conocimientos en nutrición, para facilitar cambios positivos y sostenibles en los hábitos alimenticios y estilos de vida de los pacientes.

Objetivos Específicos

- *Desarrollar habilidades de coaching para apoyar a los pacientes en la adopción de hábitos alimenticios saludables, promoviendo un enfoque integral en su bienestar.*
- *Capacitar en el diseño de planes nutricionales personalizados, que integren principios de coaching para asegurar la adherencia y sostenibilidad de los cambios en el estilo de vida.*
- *Fomentar estrategias de motivación y seguimiento, que permitan a los profesionales acompañar a sus pacientes en el proceso de cambio de hábitos y superación de barreras.*





Perfil del Estudiante

El estudiante del Diplomado en Nutrición y Coaching para Cambios de Hábitos es un profesional del área de la salud, como nutricionistas, dietistas, médicos, psicólogos o entrenadores personales, interesados en mejorar sus habilidades para facilitar cambios positivos en los hábitos alimenticios y estilos de vida de sus pacientes. Está comprometido con la promoción de la salud y el bienestar integral a través de un enfoque basado en la nutrición y el coaching.

Beneficios del Diplomado

Este diplomado proporciona a los profesionales las herramientas y conocimientos necesarios para integrar técnicas de coaching con la nutrición, facilitando cambios efectivos y sostenibles en los hábitos alimenticios de sus pacientes. Los participantes aprenderán a diseñar planes nutricionales personalizados y a implementar estrategias de motivación y seguimiento que promuevan la adherencia a un estilo de vida saludable. Además, el diplomado fortalece la capacidad de los profesionales para acompañar a sus pacientes en el proceso de cambio, asegurando resultados duraderos y un bienestar integral.



Plan de Estudios



CENTRO DE INVESTIGACIÓN Y
FORMACIÓN CONTINUA DEL
CLAUSTRO GÓMEZ



Módulo 1: Fundamentos de la Nutrición para el Bienestar

- Principios básicos de la nutrición y su impacto en la salud.
- Requerimientos nutricionales y planificación dietética.
- Relación entre la alimentación y el bienestar físico y mental.



Módulo 2: Introducción al Coaching para Cambios de Hábitos

- Conceptos y principios del coaching aplicado a la nutrición.
- Técnicas de coaching para la motivación y el cambio de comportamiento.
- Rol del coach en el proceso de cambio de hábitos alimenticios.



Módulo 3: Diseño de Planes Nutricionales Personalizados

- Evaluación nutricional y análisis de hábitos alimenticios.
- Creación de planes dietéticos adaptados a las necesidades individuales.
- Integración de estrategias de coaching para asegurar la adherencia.



Módulo 4: Estrategias para la Modificación de Conductas Alimenticias

- Identificación y superación de barreras para el cambio de hábitos.
- Técnicas para fomentar la motivación y el compromiso del paciente.
- Uso de herramientas de coaching para facilitar la modificación de conductas.



Módulo 5: Seguimiento y Evaluación de Progresos en el Cambio de Hábitos

- Métodos de seguimiento y monitoreo del progreso del paciente.
- Ajuste de planes nutricionales y estrategias de coaching según la evolución.
- Evaluación de resultados y sostenibilidad del cambio de hábitos.





Requisitos de Aprobación

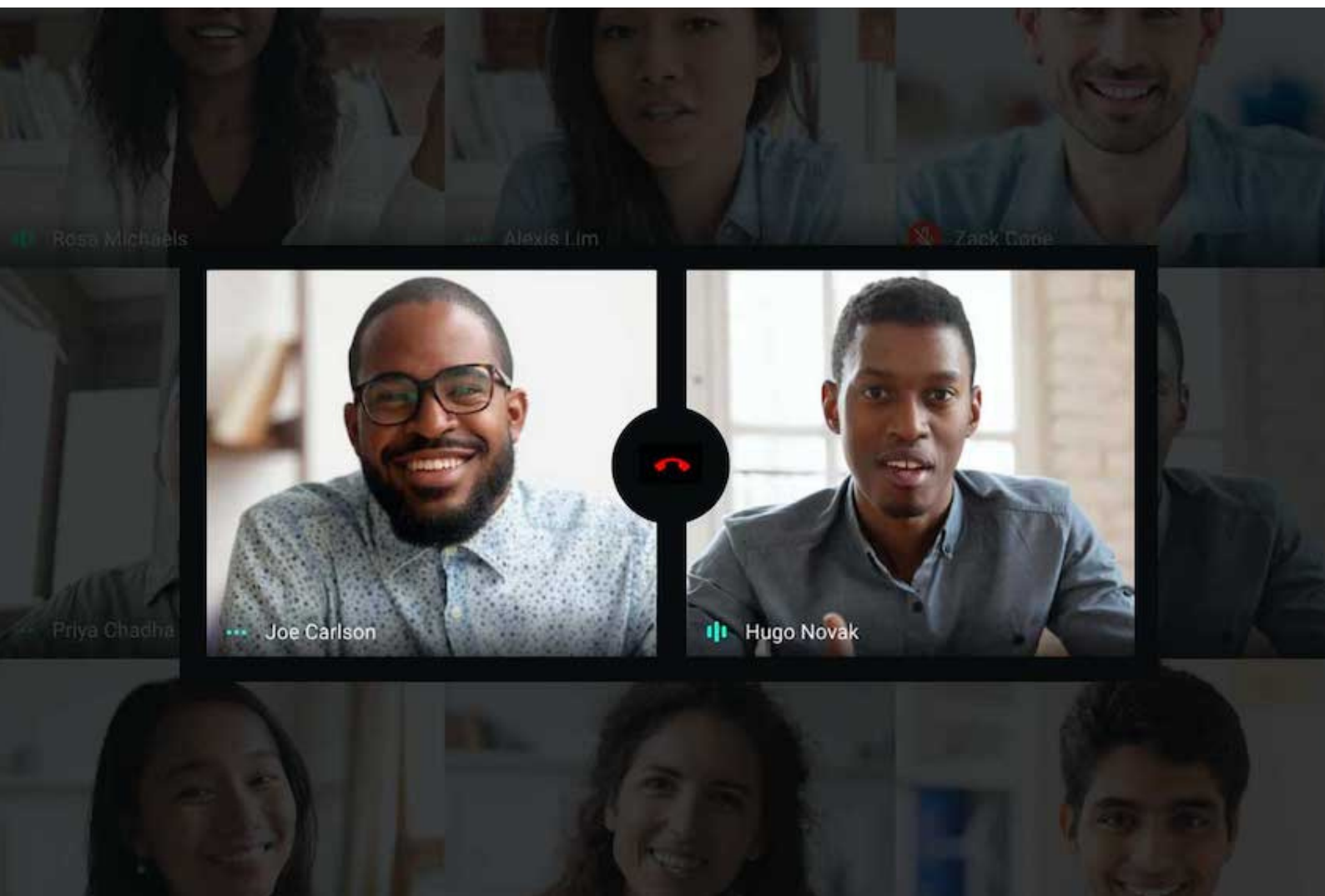
- *Se tiene que obtener más del 70% de las diferentes actividades asincrónicas que se encuentran en la plataforma.*
- *Haber observado las clases, ya sea en vivo o grabadas.*
- *Entregar artículo científico que será desarrollado durante el programa.*
- *Entregar video de sustentación del artículo científico.*





Modalidad de Estudio

La modalidad **one to one** te permite avanzar a tu propio ritmo durante dos meses de formación asincrónica a través de nuestra plataforma, con acceso continuo a un tutor para resolver cualquier duda. Al completar tus actividades y estudios, tendrás una cita para un encuentro en vivo con un especialista, quien te brindará una clase magistral exclusiva sobre los diferentes módulos. Esta clase será organizada de acuerdo a tu disponibilidad, garantizando una experiencia personalizada y adaptada a tus necesidades.





Modalidad de Estudio

En la modalidad **Hybrid Group**, tendrás acceso a la formación a la que te matriculaste por convocatoria, combinando trabajo sincrónico y asincrónico junto a un grupo de compañeros. Participarás en encuentros en vivo a través de nuestra plataforma con un docente cada fin de semana, siguiendo el horario establecido por el centro, lo que te permitirá avanzar en equipo mientras disfrutas de la flexibilidad del aprendizaje híbrido.

