



# DIPLOMADO EN DEPORTE



# CIFOC

CENTRO DE INVESTIGACIÓN  
Y FORMACIÓN CONTINUA DEL  
CLAUSTRO GÓMEZ



**CIFOC**  
CENTRO DE INVESTIGACIÓN  
Y FORMACIÓN CONTINUA DEL  
CLAUSTRO GÓMEZ

## Reseña

*El **Centro de Investigación y Formación Continua del Claustro Gómez**, como subdivisión de la **Fundación Social Educativa y Cultural del Claustro Gómez**, es una entidad sin fines de lucro (OSFL) reconocida por el Ministerio de Gobierno, el Ministerio de Educación y el Ministerio de Salud por su impacto en la salud, educación y la investigación.*

*Enfocados en la **educación no formal** y la **educación continua**, ofrecemos una amplia gama de programas que incluyen **talleres, diplomados, seminarios, congresos, conferencias y cursos**. Estos programas están diseñados para actualizar y perfeccionar las habilidades de los profesionales en diversas áreas, adaptándose a las necesidades actuales del mercado laboral y del conocimiento.*

*Además, nuestro equipo de **docentes voluntarios, tanto nacionales como internacionales**, aporta una visión global y diversa, enriqueciendo la experiencia de aprendizaje con enfoques innovadores y prácticos. Nos enorgullece ser pioneros en **educación a distancia** e impulsar la **producción científica** como parte esencial de nuestro compromiso con la formación de calidad.*

*Si deseas ampliar tus conocimientos, mejorar tus competencias profesionales y participar en programas de alto impacto educativo, ¡te invitamos a inscribirte y formar parte de una comunidad que lidera el futuro de la educación continua!*



# Pensum y Plan Curricular

*El Diplomado en Deporte está diseñado para proporcionar conocimientos fundamentales en entrenamiento deportivo, preparación física, psicología del deporte y gestión de organizaciones deportivas. Su enfoque combina teoría y práctica, permitiendo a los participantes aplicar estrategias eficientes para el desarrollo de atletas y la administración de instituciones deportivas.*

## Duración

*210 horas académicas*

*100% Virtual (Asincrónico con clases magistrales en vivo)*





## Objetivo General

*Desarrollar conocimientos y competencias en entrenamiento deportivo, preparación física, motivación y gestión de organizaciones deportivas, con el fin de optimizar el rendimiento de los atletas y promover una administración eficiente de los recursos deportivos.*

## Objetivos Específicos

- Comprender los principios del entrenamiento deportivo y las ciencias del deporte para su correcta aplicación.*
- Aplicar metodologías de entrenamiento físico y técnico para el desarrollo del rendimiento deportivo.*
- Analizar la importancia de la psicología en el deporte y diseñar estrategias motivacionales para atletas de diferentes niveles.*





**CIFOC**  
CENTRO DE INVESTIGACIÓN  
Y FORMACIÓN CONTINUA DEL  
CLAUSTRO GÓMEZ

## Perfil del Estudiante

*Este diplomado está dirigido a entrenadores, docentes de educación física, deportistas, gestores deportivos y personas interesadas en adquirir conocimientos sobre entrenamiento, psicología deportiva y gestión de organizaciones deportivas para mejorar el rendimiento y la planificación en el ámbito del deporte.*

## Beneficios del Diplomado

*Los participantes desarrollarán habilidades en entrenamiento físico y técnico, gestión deportiva y motivación para el alto rendimiento, permitiéndoles aplicar estrategias efectivas en la preparación de atletas y la administración de proyectos deportivos con un enfoque integral y profesional.*





# Plan de Estudios



**CIFOC**  
CENTRO DE INVESTIGACIÓN  
Y FORMACIÓN CONTINUA DEL  
CLAUSTRO GÓMEZ

## **Módulo 1: Fundamentos del Entrenamiento Deportivo y Ciencias del Deporte**

- Principios del entrenamiento deportivo
- Nutrición y recuperación en el deporte
- Biomecánica aplicada al rendimiento deportivo

## **Módulo 2: Metodología del Entrenamiento Físico y Técnico**

- Desarrollo de la fuerza, velocidad y resistencia
- Técnicas y tácticas en deportes individuales y colectivos
- Prevención y rehabilitación de lesiones deportivas

## **Módulo 3: Psicología del Deporte y Motivación para el Alto Rendimiento**

- Psicología aplicada al deporte
- Motivación y coaching deportivo
- Atención a la diversidad y salud mental en el deporte

## **Módulo 4: Gestión y Administración de Organizaciones Deportivas**

- Gestión y planificación deportiva
- Marketing y financiamiento en el deporte
- Ética y normativas en el deporte



# Beneficios del Programa



## **Programas actualizados**

- *Nuestros diplomados están basados en tendencias actuales, necesidades reales del mercado y las mejores prácticas del sector.*

## **Modalidad flexible**

- *Clases virtuales o semipresenciales que se adaptan a tu ritmo de vida, permitiéndote estudiar desde cualquier lugar.*

## **Certificación reconocida**

- *Recibe un diploma avalado por una institución seria, con respaldo académico y validez profesional.*

## **Enfoque práctico y aplicable**

- *Aprenderás herramientas que podrás utilizar inmediatamente en tu trabajo o proyecto personal.*

## **Docentes expertos**

- *Profesionales especializados con experiencia real en el campo, dispuestos a guiarte en tu proceso de aprendizaje.*

## **Impulso para tu carrera**

- *Un diplomado te ayuda a mejorar tu perfil, aplicar a mejores posiciones, fortalecer tu hoja de vida y destacar en procesos de selección.*

