



DIPLOMADO EN COACHING EN REHABILITACIÓN FÍSICA



**CENTRO DE INVESTIGACIÓN Y
FORMACIÓN CONTINUA DEL
CLAUSTRO GÓMEZ**



Reseña

El **Centro de Investigación y Formación Continua del Claustro Gómez**, como subdivisión de la **Fundación Social Educativa y Cultural del Claustro Gómez**, es una entidad sin fines de lucro (OSFL) reconocida por el Ministerio de Gobierno, el Ministerio de Educación y el Ministerio de Salud por su impacto en la salud, educación y la investigación.

Enfocados en la **educación no formal** y la **educación continua**, ofrecemos una amplia gama de programas que incluyen **talleres, diplomados, seminarios, congresos, conferencias y cursos**. Estos programas están diseñados para actualizar y perfeccionar las habilidades de los profesionales en diversas áreas, adaptándose a las necesidades actuales del mercado laboral y del conocimiento.

Además, nuestro equipo de **docentes voluntarios, tanto nacionales como internacionales**, aporta una visión global y diversa, enriqueciendo la experiencia de aprendizaje con enfoques innovadores y prácticos. Nos enorgullece ser pioneros en **educación a distancia** e impulsar la **producción científica** como parte esencial de nuestro compromiso con la formación de calidad.

Si deseas ampliar tus conocimientos, mejorar tus competencias profesionales y participar en programas de alto impacto educativo, ¡te invitamos a inscribirte y formar parte de una comunidad que lidera el futuro de la educación continua!



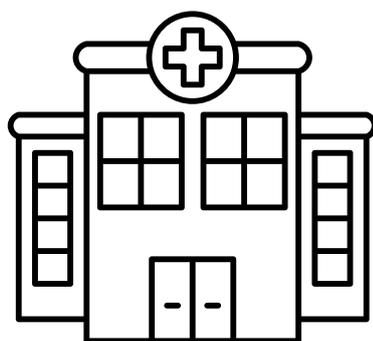
Pensum y Plan Curricular

El Diplomado en Coaching en Rehabilitación Física está diseñado para capacitar a los profesionales de la salud en el uso de técnicas de coaching para apoyar y motivar a los pacientes en sus procesos de rehabilitación física. El programa ofrece herramientas prácticas para mejorar la adherencia a los tratamientos, fomentar la motivación y potenciar el bienestar integral de los pacientes en su camino hacia la recuperación.

Duración

200 horas académicas

100% Virtual (Asincrónico con clases magistrales en vivo)





Objetivo General

Capacitar a los profesionales de la salud en la aplicación de técnicas de coaching para motivar, acompañar y mejorar la adherencia de los pacientes a los procesos de rehabilitación física, promoviendo un enfoque integral en su recuperación.

Objetivos Específicos

- Desarrollar habilidades de coaching para motivar a los pacientes en su proceso de rehabilitación, mejorando su compromiso y adherencia al tratamiento.*
- Capacitar en la implementación de estrategias de coaching que fomenten el bienestar emocional y físico durante la rehabilitación, favoreciendo la recuperación integral del paciente.*
- Fortalecer la capacidad de los profesionales para acompañar a los pacientes, guiándolos en el establecimiento de metas realistas y sostenibles en su proceso de rehabilitación física.*





Perfil del Estudiante

El estudiante del Diplomado en Coaching en Rehabilitación Física es un profesional de la salud, como fisioterapeutas, terapeutas ocupacionales, entrenadores físicos, médicos rehabilitadores y otros profesionales involucrados en la recuperación física de los pacientes. Busca mejorar sus habilidades en coaching para ofrecer un apoyo más efectivo y motivador a los pacientes durante su rehabilitación.

Beneficios del Diplomado

Este diplomado ofrece a los profesionales de la salud las competencias necesarias para aplicar técnicas de coaching en la rehabilitación física, mejorando la motivación y adherencia de los pacientes al tratamiento. Los participantes aprenderán a guiar a los pacientes en el establecimiento de metas realistas, ofrecer un acompañamiento motivacional efectivo, y promover un enfoque integral en la recuperación física, contribuyendo a mejores resultados terapéuticos y bienestar general.



Plan de Estudios



CENTRO DE INVESTIGACIÓN Y
FORMACIÓN CONTINUA DEL
CLAUSTRO GÓMEZ



Módulo 1: Fundamentos del Coaching en Rehabilitación Física

- Conceptos básicos y principios del coaching en salud.
- El papel del coaching en la rehabilitación física.
- Técnicas de coaching para mejorar la adherencia al tratamiento.



Módulo 2: Motivación y Bienestar en Rehabilitación

- Estrategias para mantener la motivación del paciente durante la rehabilitación.
- Promoción del bienestar emocional y mental en el proceso de recuperación.
- Técnicas para superar barreras psicológicas y emocionales en la rehabilitación.



Módulo 3: Establecimiento de Metas en Rehabilitación Física

- Cómo guiar a los pacientes en el establecimiento de metas realistas.
- Monitoreo y ajuste de las metas a lo largo del proceso de rehabilitación.
- Evaluación del progreso y retroalimentación constructiva.



Módulo 4: Comunicación Efectiva y Empatía en la Rehabilitación

- Técnicas de comunicación para fomentar la confianza y el compromiso.
- Desarrollo de la empatía en el acompañamiento del paciente.
- Resolución de conflictos y manejo de situaciones difíciles.



Módulo 5: Integración de Técnicas de Coaching en el Plan de Rehabilitación

- Adaptación de las técnicas de coaching a los diferentes programas de rehabilitación.
- Casos prácticos y simulaciones de intervención con pacientes.
- Evaluación de resultados y mejora continua en el proceso de coaching en rehabilitación.





Requisitos de Aprobación

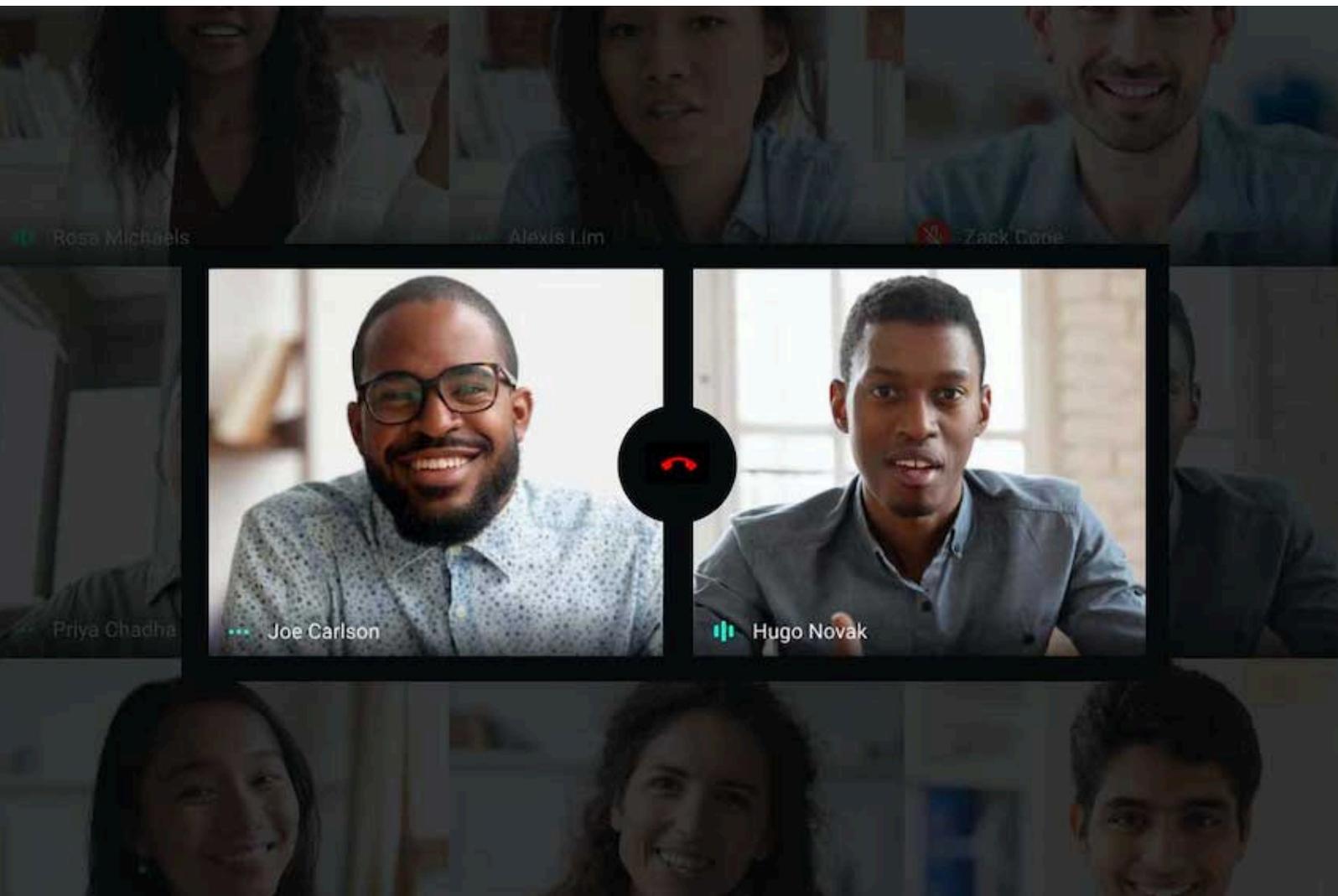
- *Se tiene que obtener más del 70% de las diferentes actividades asincrónicas que se encuentran en la plataforma.*
- *Haber observado las clases, ya sea en vivo o grabadas.*
- *Entregar artículo científico que será desarrollado durante el programa.*
- *Entregar video de sustentación del artículo científico.*





Modalidad de Estudio

La modalidad **one to one** te permite avanzar a tu propio ritmo durante dos meses de formación asincrónica a través de nuestra plataforma, con acceso continuo a un tutor para resolver cualquier duda. Al completar tus actividades y estudios, tendrás una cita para un encuentro en vivo con un especialista, quien te brindará una clase magistral exclusiva sobre los diferentes módulos. Esta clase será organizada de acuerdo a tu disponibilidad, garantizando una experiencia personalizada y adaptada a tus necesidades.





Modalidad de Estudio

En la modalidad **Hybrid Group**, tendrás acceso a la formación a la que te matriculaste por convocatoria, combinando trabajo sincrónico y asincrónico junto a un grupo de compañeros. Participarás en encuentros en vivo a través de nuestra plataforma con un docente cada fin de semana, siguiendo el horario establecido por el centro, lo que te permitirá avanzar en equipo mientras disfrutas de la flexibilidad del aprendizaje híbrido.

