

# DIPLOMADO EN COACHING Y SALUD OCUPACIONAL



CENTRO DE INVESTIGACIÓN Y  
FORMACIÓN CONTINUA DEL  
CLAUSTRO GÓMEZ



## Reseña

El **Centro de Investigación y Formación Continua del Claustro Gómez**, como subdivisión de la **Fundación Social Educativa y Cultural del Claustro Gómez**, es una entidad sin fines de lucro (OSFL) reconocida por el Ministerio de Gobierno, el Ministerio de Educación y el Ministerio de Salud por su impacto en la salud, educación y la investigación.

Enfocados en la **educación no formal** y la **educación continua**, ofrecemos una amplia gama de programas que incluyen **talleres, diplomados, seminarios, congresos, conferencias y cursos**. Estos programas están diseñados para actualizar y perfeccionar las habilidades de los profesionales en diversas áreas, adaptándose a las necesidades actuales del mercado laboral y del conocimiento.

Además, nuestro equipo de **docentes voluntarios, tanto nacionales como internacionales**, aporta una visión global y diversa, enriqueciendo la experiencia de aprendizaje con enfoques innovadores y prácticos. Nos enorgullece ser pioneros en **educación a distancia** e impulsar la **producción científica** como parte esencial de nuestro compromiso con la formación de calidad.

Si deseas ampliar tus conocimientos, mejorar tus competencias profesionales y participar en programas de alto impacto educativo, ¡te invitamos a inscribirte y formar parte de una comunidad que lidera el futuro de la educación continua!



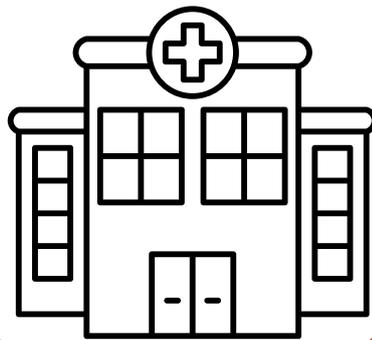
## Pensum y Plan Curricular

***El Diplomado en Coaching y Salud Ocupacional está orientado a capacitar a los profesionales en el desarrollo de competencias para mejorar el bienestar de los empleados en ambientes laborales. A través de la integración de técnicas de coaching y estrategias de salud ocupacional, este programa ofrece herramientas prácticas para promover prácticas saludables, prevenir riesgos laborales y fomentar un entorno de trabajo positivo y productivo.***

## Duración

***200 horas académicas***

***100% Virtual (Asincrónico con clases magistrales en vivo)***



SOLUTION

SUC



## Objetivo General

*Capacitar a los profesionales en la aplicación de técnicas de coaching y estrategias de salud ocupacional para mejorar el bienestar de los empleados, promoviendo prácticas saludables y un entorno laboral seguro y productivo.*

## Objetivos Específicos

- Desarrollar habilidades de coaching para fomentar prácticas saludables en el entorno laboral, mejorando el bienestar físico y emocional de los empleados.*
- Capacitar en la implementación de programas de salud ocupacional, orientados a la prevención de riesgos y la promoción de un ambiente de trabajo seguro.*
- Fortalecer la capacidad de liderazgo y gestión de los profesionales, para promover cambios positivos en la cultura organizacional y el bienestar de los empleados.*





## Perfil del Estudiante

*El estudiante del Diplomado en Coaching y Salud Ocupacional es un profesional del área de la salud, recursos humanos, gestión de riesgos laborales o líderes de equipos interesados en promover el bienestar en el entorno laboral. Busca adquirir competencias en coaching y salud ocupacional para mejorar la calidad de vida de los empleados y la productividad organizacional.*

## Beneficios del Diplomado

*Este diplomado proporciona a los profesionales las herramientas y conocimientos necesarios para integrar técnicas de coaching con estrategias de salud ocupacional, fomentando un ambiente laboral saludable y seguro. Los participantes aprenderán a diseñar e implementar programas de bienestar que promuevan la salud física y emocional de los empleados, mejorando la productividad y la satisfacción laboral. Además, el diplomado fortalece las competencias de liderazgo y gestión para impulsar una cultura organizacional centrada en el bienestar de los trabajadores.*



# Plan de Estudios



CENTRO DE INVESTIGACIÓN Y  
FORMACIÓN CONTINUA DEL  
CLAUSTRO GÓMEZ

## Módulo 1: Fundamentos de Coaching en el Entorno Laboral

- Principios del coaching aplicado a la salud ocupacional.
- Técnicas de coaching para mejorar el bienestar laboral.
- El rol del coach en la promoción de prácticas saludables en el trabajo.

## Módulo 2: Salud Ocupacional y Prevención de Riesgos Laborales

- Conceptos básicos de salud ocupacional y su importancia en el trabajo.
- Identificación y evaluación de riesgos laborales.
- Estrategias para la prevención de accidentes y enfermedades ocupacionales.

## Módulo 3: Desarrollo de Programas de Bienestar Laboral

- Diseño e implementación de programas de salud y bienestar en el trabajo.
- Promoción de hábitos saludables entre los empleados.
- Evaluación y mejora continua de los programas de bienestar.

## Módulo 4: Liderazgo y Gestión del Bienestar en el Trabajo

- Estrategias de liderazgo para fomentar una cultura de bienestar.
- Gestión de equipos saludables y productivos.
- Comunicación efectiva y manejo de conflictos en el entorno laboral.

## Módulo 5: Promoción de la Salud Mental en el Trabajo

- Estrategias para la prevención del estrés y el agotamiento laboral.
- Técnicas de coaching para apoyar la salud mental de los empleados.
- Creación de un entorno de trabajo positivo y resiliente.





## Requisitos de Aprobación

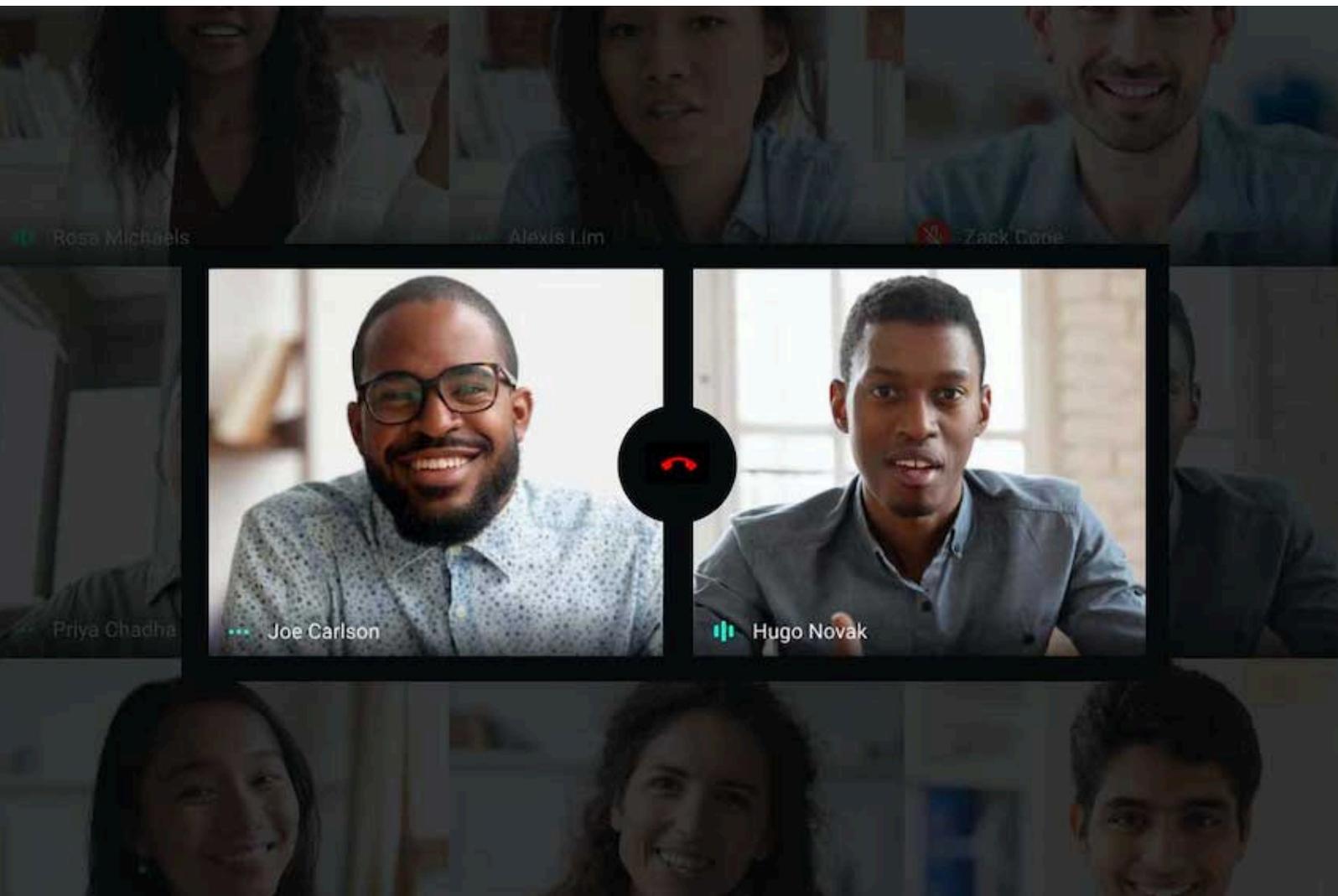
- *Se tiene que obtener más del 70% de las diferentes actividades asincrónicas que se encuentran en la plataforma.*
- *Haber observado las clases, ya sea en vivo o grabadas.*
- *Entregar artículo científico que será desarrollado durante el programa.*
- *Entregar video de sustentación del artículo científico.*





## Modalidad de Estudio

La modalidad **one to one** te permite avanzar a tu propio ritmo durante dos meses de formación asincrónica a través de nuestra plataforma, con acceso continuo a un tutor para resolver cualquier duda. Al completar tus actividades y estudios, tendrás una cita para un encuentro en vivo con un especialista, quien te brindará una clase magistral exclusiva sobre los diferentes módulos. Esta clase será organizada de acuerdo a tu disponibilidad, garantizando una experiencia personalizada y adaptada a tus necesidades.





## Modalidad de Estudio

En la modalidad **Hybrid Group**, tendrás acceso a la formación a la que te matriculaste por convocatoria, combinando trabajo sincrónico y asincrónico junto a un grupo de compañeros. Participarás en encuentros en vivo a través de nuestra plataforma con un docente cada fin de semana, siguiendo el horario establecido por el centro, lo que te permitirá avanzar en equipo mientras disfrutas de la flexibilidad del aprendizaje híbrido.

