



DIPLOMADO EN DEPORTE



CIFOC

CENTRO DE INVESTIGACIÓN
Y FORMACIÓN CONTINUA DEL
CLAUSTRO GÓMEZ



CIFOC
CENTRO DE INVESTIGACIÓN
Y FORMACIÓN CONTINUA DEL
CLAUSTRO GÓMEZ

Reseña

*El **Centro de Investigación y Formación Continua del Claustro Gómez**, como subdivisión de la **Fundación Social Educativa y Cultural del Claustro Gómez**, es una entidad sin fines de lucro (OSFL) reconocida por el Ministerio de Gobierno, el Ministerio de Educación y el Ministerio de Salud por su impacto en la salud, educación y la investigación.*

*Enfocados en la **educación no formal** y la **educación continua**, ofrecemos una amplia gama de programas que incluyen **talleres, diplomados, seminarios, congresos, conferencias y cursos**. Estos programas están diseñados para actualizar y perfeccionar las habilidades de los profesionales en diversas áreas, adaptándose a las necesidades actuales del mercado laboral y del conocimiento.*

*Además, nuestro equipo de **docentes voluntarios, tanto nacionales como internacionales**, aporta una visión global y diversa, enriqueciendo la experiencia de aprendizaje con enfoques innovadores y prácticos. Nos enorgullece ser pioneros en **educación a distancia** e impulsar la **producción científica** como parte esencial de nuestro compromiso con la formación de calidad.*

Si deseas ampliar tus conocimientos, mejorar tus competencias profesionales y participar en programas de alto impacto educativo, ¡te invitamos a inscribirte y formar parte de una comunidad que lidera el futuro de la educación continua!



Pensum y Plan Curricular

El Diplomado en Deporte está diseñado para proporcionar conocimientos fundamentales en entrenamiento deportivo, preparación física, psicología del deporte y gestión de organizaciones deportivas. Su enfoque combina teoría y práctica, permitiendo a los participantes aplicar estrategias eficientes para el desarrollo de atletas y la administración de instituciones deportivas.

Duración

210 horas académicas

100% Virtual (Asincrónico con clases magistrales en vivo)





Objetivo General

Desarrollar conocimientos y competencias en entrenamiento deportivo, preparación física, motivación y gestión de organizaciones deportivas, con el fin de optimizar el rendimiento de los atletas y promover una administración eficiente de los recursos deportivos.

Objetivos Específicos

- Comprender los principios del entrenamiento deportivo y las ciencias del deporte para su correcta aplicación.*
- Aplicar metodologías de entrenamiento físico y técnico para el desarrollo del rendimiento deportivo.*
- Analizar la importancia de la psicología en el deporte y diseñar estrategias motivacionales para atletas de diferentes niveles.*





CIFOC
CENTRO DE INVESTIGACIÓN
Y FORMACIÓN CONTINUA DEL
CLAUSTRO GÓMEZ

Perfil del Estudiante

Este diplomado está dirigido a entrenadores, docentes de educación física, deportistas, gestores deportivos y personas interesadas en adquirir conocimientos sobre entrenamiento, psicología deportiva y gestión de organizaciones deportivas para mejorar el rendimiento y la planificación en el ámbito del deporte.

Beneficios del Diplomado

Los participantes desarrollarán habilidades en entrenamiento físico y técnico, gestión deportiva y motivación para el alto rendimiento, permitiéndoles aplicar estrategias efectivas en la preparación de atletas y la administración de proyectos deportivos con un enfoque integral y profesional.



Plan de Estudios



CIFOC
CENTRO DE INVESTIGACIÓN
Y FORMACIÓN CONTINUA DEL
CLAUSTRO GÓMEZ

Módulo 1: Fundamentos del Entrenamiento Deportivo y Ciencias del Deporte

- Principios del entrenamiento deportivo
- Nutrición y recuperación en el deporte
- Biomecánica aplicada al rendimiento deportivo

Módulo 2: Metodología del Entrenamiento Físico y Técnico

- Desarrollo de la fuerza, velocidad y resistencia
- Técnicas y tácticas en deportes individuales y colectivos
- Prevención y rehabilitación de lesiones deportivas

Módulo 3: Psicología del Deporte y Motivación para el Alto Rendimiento

- Psicología aplicada al deporte
- Motivación y coaching deportivo
- Atención a la diversidad y salud mental en el deporte

Módulo 4: Gestión y Administración de Organizaciones Deportivas

- Gestión y planificación deportiva
- Marketing y financiamiento en el deporte
- Ética y normativas en el deporte





Requisitos de Aprobación

- *Obtener más del 70% de las diferentes actividades asincrónicas que se encuentran en la plataforma.*
- *Haber observado las clases, ya sea en vivo o grabadas.*
- *Entregar artículo científico que será desarrollado durante el programa.*
- *Entregar video de sustentación del artículo científico.*

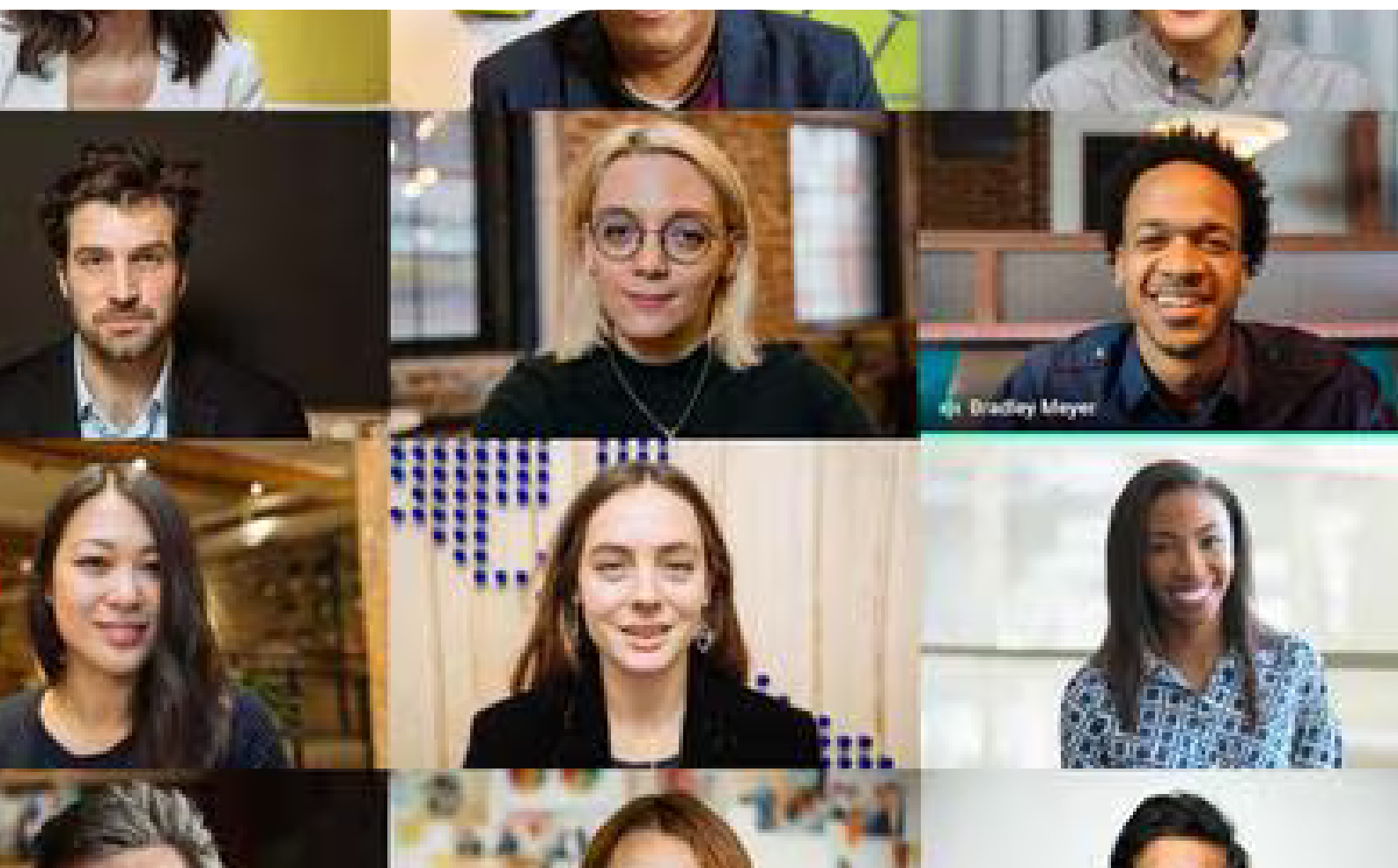




CIFOC
CENTRO DE INVESTIGACIÓN
Y FORMACIÓN CONTINUA DEL
CLAUSTRO GÓMEZ

Modalidad de Estudio

*En la modalidad **Hybrid Group**, tendrás acceso a la formación a la que te matriculaste por convocatoria, combinando trabajo sincrónico y asincrónico junto a un grupo de compañeros. Participarás en encuentros en vivo a través de nuestra plataforma con un docente cada fin de semana, siguiendo el horario establecido por el centro, lo que te permitirá avanzar en equipo mientras disfrutas de la flexibilidad del aprendizaje híbrido.*



clastroformacion



www.claustrogomez.org